



Fonds  
de recherche  
Québec  



**NUTRISS**

CENTRE NUTRITION, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

**RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2023.2024**



# TABLE DES MATIÈRES

- 3** Le mot du directeur scientifique
- 4** Le mot de la direction de l'INAF
- 5** Le Centre NUTRISS en bref
- 7** Une année sous le signe du renouvellement
- 9** Une programmation scientifique intersectorielle
- 11** De nouveaux membres se joignent au Centre NUTRISS
- 12** Des projets de recherche diversifiés
- 13** VISION : un parcours pour développer les compétences professionnelles des étudiantes et étudiants
- 14** Les programmes d'appui du Centre NUTRISS
- 18** Le partage des connaissances
- 22** Des occasions pour se retrouver
- 24** L'équipe du Centre NUTRISS
  - Le Comité scientifique
  - Le Comité étudiant
  - Le Comité des citoyennes et citoyens
  - Le Comité des partenaires
  - Le Comité aviseur consultatif
  - Une équipe de soutien exceptionnelle
- 30** Les chercheuses et chercheurs du Centre NUTRISS

## Recherche, rédaction, révision

Annie Lapointe, Benoît Lamarche, Audrey Tremblay,  
Amélie Charest, Anne-Sophie Neyron, Vicky Leblanc

## Conception et graphisme

Isabelle Jobin

© 2024 Tous droits réservés – Centre NUTRISS, INAF, Université Laval

## LE MOT DU DIRECTEUR SCIENTIFIQUE

Cinq ans déjà! Cinq ans que le Centre NUTRISS a été créé suite à l'obtention d'une subvention du programme Nouveaux Centres du Fonds de recherche du Québec - secteur santé (FRQ). Ça semble si loin, mais également tout frais en même temps. Ces cinq premières années ont bien-sûr façonné l'ADN du Centre, son programme de recherche et ses programmes d'appui. Elles ont également été marquées par une pandémie qui a laissé des changements indélébiles sur nos façons de travailler et de contribuer à nos responsabilités académiques et en recherche.

Ces cinq années nous ont surtout permis de démontrer que le modèle de Centre en nutrition proposé au FRQ - secteur santé était non seulement fonctionnel mais surtout porteur de succès. On retiendra donc de l'année 2023-2024 qu'elle fut celle du renouvellement de la subvention Centre du FRQ, avec la mention *Excellence*. La voie est donc pavée pour les six prochaines années!

La démarche ayant soutenue ce renouvellement impliquait une révision complète du plan stratégique du Centre 2024-2030. La direction exprime sa pleine gratitude aux nombreux membres qui ont participé avec engagement et enthousiasme à ce processus. De faire du bien-être de la communauté l'une des six grandes orientations stratégiques de ce plan témoigne de la qualité des relations que le Centre et l'ensemble de ses membres privilégie.

Le Centre NUTRISS continue de se distinguer par la productivité académique des plus impressionnantes de ses membres. Plusieurs se sont d'ailleurs

distingués par l'obtention de prix et de reconnaissances, par exemple la professeure Lana Vanderlee (École de nutrition), qui a obtenu une Chaire de recherche du Canada sur les politiques de saine alimentation.

La direction a également accéléré ses efforts à l'international par l'organisation d'une mission à Dijon et Paris en France. Ces rencontres ont jeté les bases de collaborations de recherche, d'échanges scientifiques et de programmes de mobilité pour les étudiantes et étudiants dont pourront bénéficier plusieurs membres du Centre au cours des prochaines années.

La direction souhaite encore une fois remercier tous les membres du Centre NUTRISS qui souscrivent à une vision de recherche, de formation et de transfert ancrée dans la collégialité et la collaboration. Nous pouvons collectivement être fiers de cette réussite!

**Benoît Lamarche**



**Benoît Lamarche**  
Directeur scientifique

## LE MOT DE LA DIRECTION DE L'INAF

L'un des principaux accomplissements du Centre NUTRISS de la dernière année fut le renouvellement de sa subvention « Centre de recherche » accordée par le FRQ – secteur santé. Ce renouvellement, accompagné de commentaires élogieux du comité d'évaluation, témoigne du leadership du Centre ainsi que de l'excellence et la pertinence des travaux réalisés par ses membres. Cinq ans après sa création, la cohésion du Centre et sa contribution à la mission de l'Institut sont indéniables.

En tant que vaisseau amiral de la recherche en nutrition au sein de l'Institut, le Centre NUTRISS a démontré, par ses réalisations, son rôle central dans la programmation des thèmes 3 et 4 de l'INAF. La direction du Centre a instauré des mesures incitatives encourageant la recherche intersectorielle, ce qui s'est traduit par l'obtention de plusieurs subventions d'équipe, attestant ainsi de la pertinence de ces initiatives. Parmi celles-ci, les fonds de démarrage et le mentorat offerts aux chercheuses et chercheurs en début de carrière sont des atouts majeurs pour propulser leurs carrières émergentes. La recherche menée au Centre NUTRISS s'engage à faire progresser significativement les connaissances en matière d'alimentation durable, en plaçant le mangeur au cœur des travaux de recherche.

Avec plus de 200 étudiantes et étudiants membres en 2023-2024, il est évident que le Centre démontre une attractivité continue. Le Parcours VISION, en particulier, offre des opportunités d'acquisition de compétences transversales, enrichissant ainsi le parcours académique de la relève.

Nous tenons à souligner la contribution significative du Centre NUTRISS à la mission de l'Institut. L'engagement de tous nos membres – chercheurs, professionnels et étudiants – qui travaillent en synergie avec les autres équipes de l'Institut, est essentiel pour trouver des solutions aux enjeux complexes liés à une alimentation saine et durable.

Félicitations à tous pour cette année exceptionnelle, qui a permis de soutenir une recherche pertinente à fort impact sociétal.

**Renée Michaud et Alain Doyen**



**Renée Michaud**  
Directrice générale de l'INAF



**Alain Doyen**  
Directeur scientifique de l'INAF

# LE CENTRE NUTRISS EN BREF

---

# 55

chercheuses et  
chercheurs provenant  
de 12 facultés de  
l'Université Laval

# 81

professionnelles  
et professionnels  
de recherche

# 260

étudiantes  
et étudiants de  
2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> cycles

# 11

stagiaires  
postdoctoraux

# 11

chaires de  
recherche actives

# + DE 200

articles  
scientifiques



## NOTRE MISSION

### Nourrir le savoir pour une société en santé

Cette mission s'appuie sur les actions suivantes :

- ➔ Soutenir l'**innovation en nutrition** par une programmation de recherche ancrée dans les besoins de la société
- ➔ **Former les prochaines générations** d'experts et de professionnels en matière de saine alimentation
- ➔ Maximiser les retombées de la recherche par une **mobilisation des connaissances** et du savoir
- ➔ Promouvoir le **mieux-être** des membres de la communauté du Centre et de la société

## NOTRE VISION

Par une recherche et des actions ancrées dans les besoins de la société, le Centre NUTRISS est la référence en matière d'alimentation et de santé

## NOS VALEURS

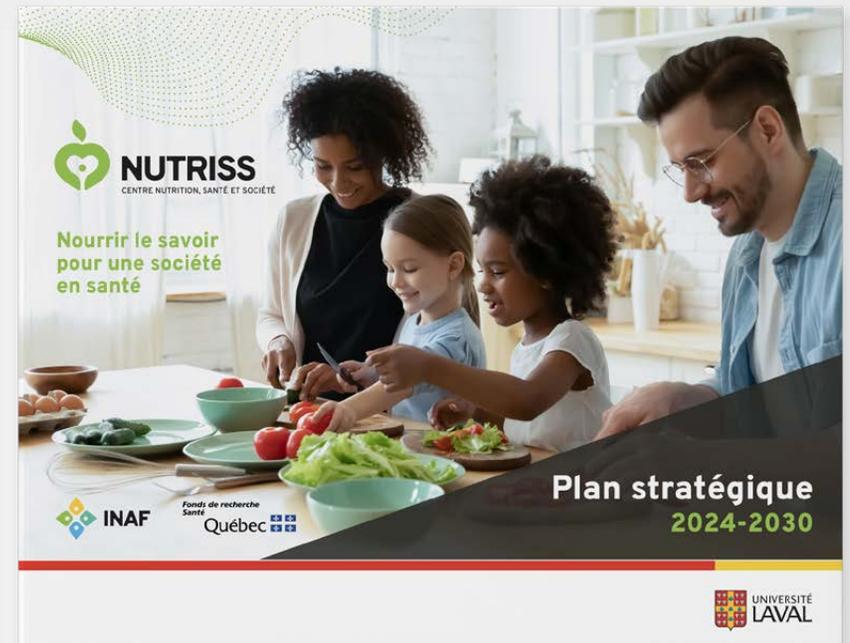
**Collaboration**  
**Rigueur**  
**Innovation**  
**Respect**  
**Intégrité**  
**Mobilisation**



## UNE ANNÉE SOUS LE SIGNE DU RENOUVELLEMENT

L'année 2023-2024 marquait une étape significative du Centre NUTRISS, celle du premier renouvellement du Centre depuis sa création en 2019. C'est dans ce contexte que les membres du Centre ont été conviés à un processus de consultation en plusieurs étapes dont une journée d'échanges et de réflexion, menant au nouveau plan stratégique 2024-2030. Une telle démarche participative s'assure que la mission et la vision du Centre soient pleinement ancrées dans les valeurs que souhaitent mettre de l'avant toute la communauté NUTRISS!

En février 2024, la direction du Centre NUTRISS et de nombreux membres de sa communauté ont été conviés à des rencontres avec le Comité d'évaluation du FRQ – secteur santé. Ce Comité a particulièrement apprécié la qualité du milieu de vie qui caractérise le Centre. Le rapport d'évaluation découlant de ces rencontres fait d'ailleurs mention d'une cote globale d'*Excellent!* Le financement du Centre NUTRISS est donc reconduit pour les six prochaines années. La qualité du milieu, l'engagement des membres, l'unicité de la programmation scientifique, le maillage et la co-construction entre les membres, de même que la productivité et la richesse des expertises ont été soulignés comme quelques-unes des grandes forces de notre jeune centre de recherche.





**NUTRISS**

CENTRE NUTRITION, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

## UN BRIN D'HISTOIRE



2019

**Création du Centre NUTRISS**  
et financement par  
le FRQ – secteur santé



2021

**Création du Comité  
des citoyennes et citoyens**



2022

**Création du Comité Équité,  
diversité et inclusion (EDI)**  
et élaboration du plan d'action

**Création de la  
plateforme PREDIS**



2023

**Création du  
Parcours VISION**

**vision** un parcours —  
pour propulser  
ta carrière



2024

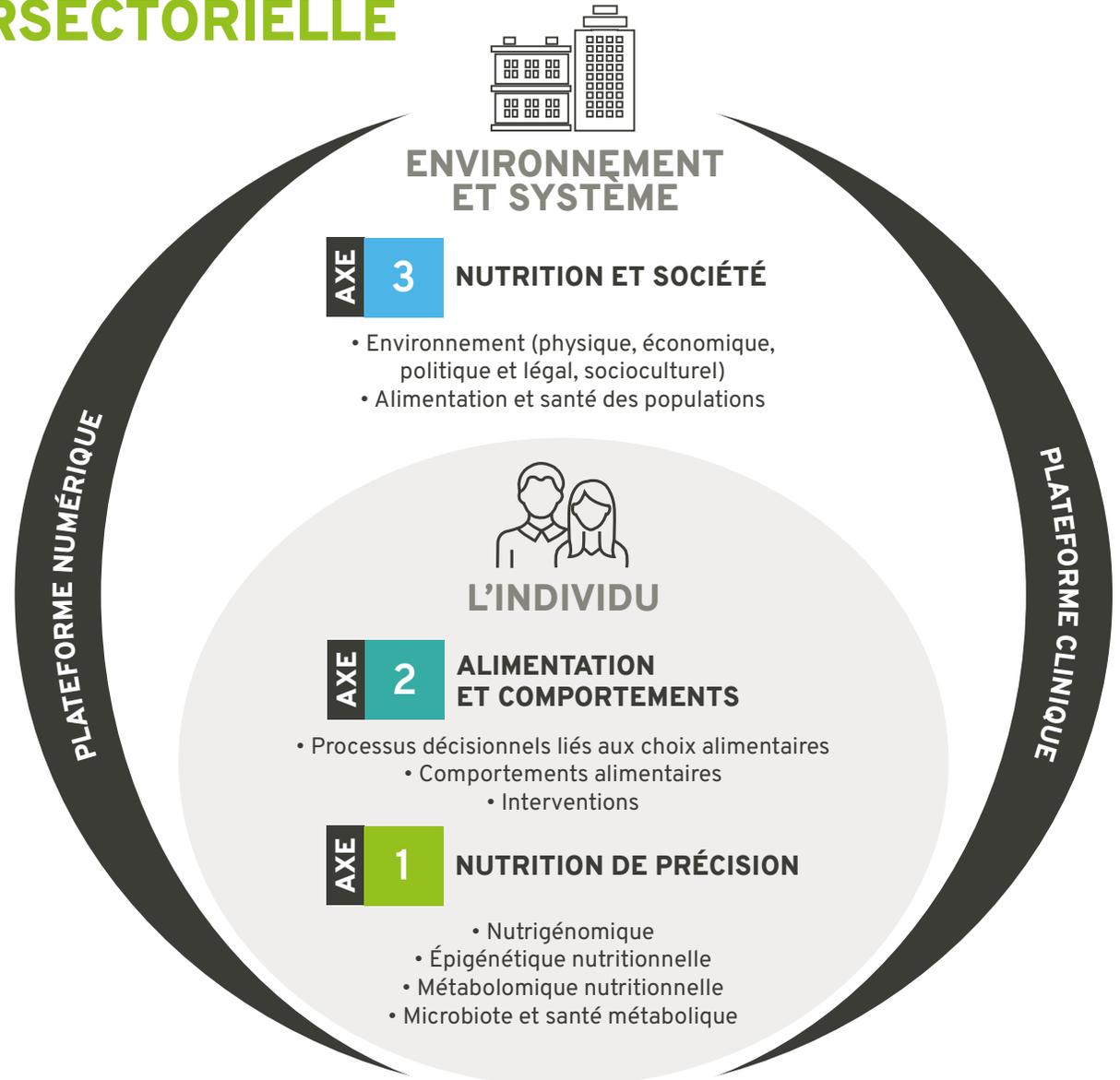
**Renouvellement du  
plan stratégique 2024-2030**

**Financement par  
le FRQ – secteur santé**

Fonds  
de recherche  
**Québec** 

# UNE PROGRAMMATION SCIENTIFIQUE INTERSECTORIELLE

La programmation scientifique du Centre NUTRISS vise l'individu dans toute sa complexité, tout en y intégrant l'ensemble des influences que son environnement, les politiques et l'ensemble des autres facteurs sociétaux peuvent avoir sur le geste de manger.



## AXE 1 NUTRITION DE PRÉCISION

La programmation de recherche de l'axe 1 vise à élaborer des recommandations nutritionnelles mieux adaptées aux paramètres changeants et interactifs dans l'environnement interne et externe d'une personne tout au long de sa vie. Ces recherches sont indispensables à l'identification des interventions nutritionnelles les plus efficaces afin de réduire le risque de maladies chroniques de chaque individu.

## AXE 2 ALIMENTATION ET COMPORTEMENTS

La programmation de recherche de l'axe 2 vise à étudier les déterminants comportementaux qui influencent la qualité de l'alimentation au niveau individuel, notamment chez les groupes plus vulnérables comme les personnes avec surpoids et obésité et les populations à faible statut socio-économique. La nature interdisciplinaire de l'axe 2 combinant notamment l'ethnologie de l'alimentation, la communication, l'éthique, l'économie et la consommation ainsi que la psychologie est essentielle pour mieux comprendre ces phénomènes.

## AXE 3 NUTRITION ET SOCIÉTÉ

Tournée vers les besoins sociétaux, la programmation de recherche de l'axe 3 vise à mieux comprendre les liens bidirectionnels et les influences entre les facteurs contextuels et l'alimentation des populations, en portant une attention particulière à divers groupes plus vulnérables face à la saine alimentation.



### LA PLATEFORME NUMÉRIQUE

La plateforme numérique de NUTRISS s'appuie sur les expertises des chercheuses et des chercheurs issus des domaines de la géomatique, de l'analyse de données massives structurées et non structurées, du développement d'applications numériques et de l'intelligence artificielle.

### LA PLATEFORME CLINIQUE

Coordonnée par l'INAF et le Centre NUTRISS, la plateforme pour la recherche clinique en nutrition est unique au Canada. Elle permet de mener des travaux cliniques, comportementaux et épidémiologiques d'envergure. La plateforme dispose d'installations et d'équipements à la fine pointe de la technologie pour les études humaines en nutrition et santé. Une plateforme web de gestion de projet appelée « *Plateforme d'application fonctionnelle en nutrition* » (FANI) permet de coordonner l'ensemble d'un projet de recherche, de sa conception à la collecte de données.

## DE NOUVEAUX MEMBRES SE JOIGNENT AU CENTRE NUTRISS

**Gérard Duhaime**

Professeur titulaire,  
Département de sociologie,  
Faculté des sciences  
sociales  
Axe 3

Les projets de Gérard visent à étudier les modèles de développement pour les régions autochtones et identifier les pratiques qui favorisent le développement durable des communautés.

**Patrick Mundler**

Professeur titulaire,  
Département d'économie  
agroalimentaire et des  
sciences de la consommation,  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation  
Axe 3

Patrick étudie les divers phénomènes qui permettent d'illustrer les interactions de l'agriculture avec le développement territorial ou avec une demande sociale multiforme : les circuits alimentaires de proximité, la multifonctionnalité de l'agriculture, les facteurs territoriaux de la restructuration de l'agriculture et la transition agroécologique des systèmes alimentaires.

**Marilou Côté**

Professeure adjointe,  
Département des fondements  
et pratiques en éducation,  
Faculté des sciences de  
l'éducation  
Axe 2

Les intérêts de recherche de Marilou portent principalement sur la stigmatisation liée au poids et ses conséquences négatives sur les individus qui en sont la cible, ainsi qu'aux corrélats des préjugés liés au poids dans différentes populations.

**Marilène Gosselin**

Professeure adjointe,  
École des sciences  
de la réadaptation,  
Faculté de médecine  
Axe 2

Les expertises de Marilène combinent l'ergothérapie et la pédagogie. Elle étudie les habitudes de vie en relation avec les facteurs personnels, sociaux et environnementaux dans le but d'améliorer la santé et le bien-être des individus.



## DES PROJETS DE RECHERCHE DIVERSIFIÉS

En 2023-2024, 41 nouvelles subventions de recherche ont été obtenues par nos chercheuses et chercheurs.

**+ DE 6,7 M\$** **187**  
de budget annuel de recherche<sup>1</sup>      projets de recherche en cours

### QUELQUES EXEMPLES DE SUBVENTIONS D'ÉQUIPE OBTENUES EN 2023-2024

Titre	Organisme subventionnaire	Montant total	Chercheuse ou chercheur principal	Co-chercheuses ou co-chercheurs NUTRISS
Au-delà de l'efficacité, l'appel à la peur est-il prometteur pour réduire la consommation des boissons sucrées ?	CRSH	78 543 \$	Ariane Bélanger-Gravel	Véronique Provencher, Lana Vanderlee
De la perte de contrôle alimentaire au trouble d'accès hyperphagique : trajectoires évolutives et facteurs de risque.	IRSC	397 800 \$	Catherine Bégin	Simone Lemieux
<i>Impact of the gut microbiome on the cardioprotective potential of diet in heterozygous familial hypercholesterolemia.</i>	Weston Family Foundation	286 248 \$	Jean-Philippe Drouin-Chartier	Olivier Barbier, Frédéric Raymond, Alain Veilleux
<i>Machine learning modeling of diet, microbiome and host interactions to formulate nutritional interventions.</i>	Weston Family Foundation	300 000 \$	Frédéric Raymond	Alain Veilleux
<i>Promoting healthy eating in early pregnancy in women at risk of gestational diabetes mellitus : does it improve glucose homeostasis ?</i>	IRSC	554 624 \$	Anne-Sophie Morisset	Ariane Bélanger-Gravel, Sophie Desroches, Simone Lemieux, Julie Robitaille
<i>Role of altered production of branched-chain hydroxy acids (BCHA) in the pathogenesis of type 2 diabetes (T2D) and fatty liver disease and its prevention by BCHA-supplemented yogurt.</i>	IRSC	753 525 \$	André Marette	Patrick Couture

1. Selon les données extraites du registre FRQS pour l'année 2023-2024. Le registre FRQS comptabilise les octrois entre les chercheuses et chercheurs des différents centres selon des parts de contributions scientifiques.

# VISION : UN PARCOURS POUR DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS

Le Parcours VISION, coordonné par Anne-Sophie Neyron et Amélie Charest, a connu un début riche en réalisations. Lancé officiellement le 31 octobre 2023, le Parcours VISION s'est rapidement fait connaître comme un programme incontournable pour les étudiantes et étudiants gradués souhaitant développer des compétences professionnelles et préparer leur entrée sur le marché du travail.

## RÉALISATIONS PRINCIPALES:

### Site web bilingue:

Le Parcours VISION s'est doté d'une plateforme web bilingue, facilitant l'accès à ses formations en ligne et aux diverses ressources.

### Évènements et activités :

**280**

inscriptions lors de la première édition du symposium en octobre 2023

**+ DE 150**

inscriptions aux formations via la plateforme BRIO

**+ DE 7**

conférences en ligne accessibles en tout temps

**5**

ateliers, en ligne ou en présentiel, ont été offerts

### Visibilité et engagement:

Le Parcours VISION a participé à **7 kiosques et présentations**, augmentant ainsi sa visibilité auprès de la communauté étudiante.

### Contenu multimédia:

Le Parcours VISION a également développé un **balado** qui traite des enjeux rencontrés par les étudiantes et étudiants gradués dans leur transition vers le monde professionnel. En date du 31 mars 2024, **2 épisodes** sont disponibles sur les plateformes YouTube et Spotify, permettant ainsi à un large public d'accéder à ces discussions enrichissantes.

En seulement cinq mois d'existence, le Parcours VISION a su répondre à un besoin de la communauté académique, tout en renforçant sa présence et son influence à travers une offre diversifiée d'activités et de ressources accessibles.



# LES PROGRAMMES D'APPUI DU CENTRE NUTRISS

## PROGRAMMES D'APPUI POUR LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS

### BOURSES D'INITIATION À LA RECHERCHE

Un nouveau programme de bourses d'initiation à la recherche a vu le jour en 2023-2024 et a permis à cinq étudiantes de recevoir une bourse de 3 300 \$ pour effectuer un stage de recherche à l'été 2023 dans une équipe du Centre NUTRISS. Plusieurs de ces récipiendaires ont par la suite entamé un parcours à la maîtrise en janvier 2024.

**Émilie Brabant**  
sous la supervision  
d'Élise Carbonneau

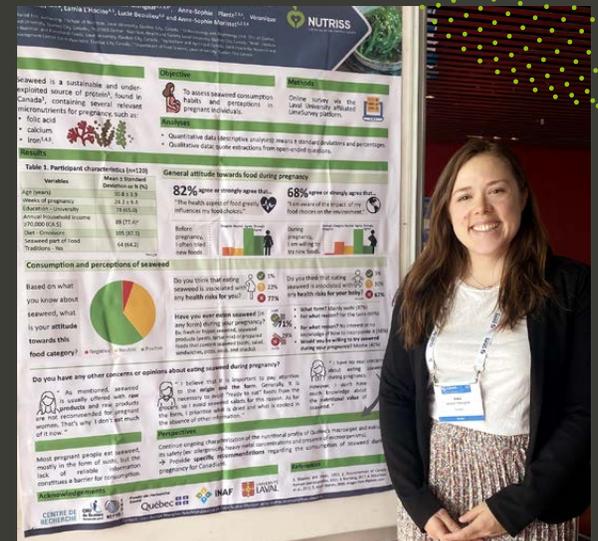
**Juliette Cauchon**  
sous la supervision  
de Lana Vanderlee

**Justine Morand**  
sous la supervision  
de Simone Lemieux\*

**Gabrielle Fréchette**  
sous la supervision  
de Vicky Drapeau

**Frédérique Forcier**  
sous la supervision  
de Marie-Ève Labonté

**5** bourses  
d'initiation  
à la recherche  
de 3 300 \$



### AIDE FINANCIÈRE POUR PARTICIPATION À UN CONGRÈS OU UNE FORMATION

Vingt étudiantes et étudiants et stagiaires postdoctoraux se sont prévalus d'une aide financière pour la participation à un congrès ou une formation. La majorité d'entre eux ont présenté leurs résultats de recherche et ont contribué au rayonnement du Centre NUTRISS!

**20** aides financières remises  
à des étudiantes  
et étudiants

\* Bourse déclinée

## BOURSES DE 2<sup>ÈME</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> CYCLES

Pour l'année 2023-2024, six bourses de maîtrise (12 000 \$) et cinq bourses de doctorat (15 000 \$) ont été attribuées à la communauté étudiante. Les récipiendaires représentaient tous les axes de recherche du Centre NUTRISS. Des bourses avec mention d'excellence ont été attribuées aux étudiantes et étudiants ayant obtenu la meilleure note dans chaque axe de recherche. Félicitations à nos récipiendaires !

### TABLEAU DES RÉCIPENDAIRES

	Candidate ou candidat	Directrice ou directeur	Titre du PROJET	Axe
MAÎTRISE	Annie Vézina	Marie-Ève Labonté	Évaluation et suivi du profil nutritionnel global d'aliments couramment achetés au Québec et associations avec la présence d'allégations volontaires.	3
	Charlotte Simoneau	Julie Robitaille	Association entre les apports alimentaires et la composition du lait maternel des mères avec et sans antécédent de diabète gestationnel.	2
	Éléonore Cormier	Frédéric Raymond	Caractérisation d'opéron bactériens liés à la production d'analogues d'endocannabinoïdes.	1
	Elyse Boulanger	Angelo Tremblay	Évaluation des effets d'une intervention multidisciplinaire auprès d'enfants.	2
	Juliette Lemay	Vicky Drapeau	Impact d'une intervention Web, en famille, visant à encourager la consommation de 4 portions de produits laitiers sur l'appétit, le poids corporel, la qualité de l'alimentation et la consommation de produits laitiers.	2
	Sarah-Maude Abran*	Lana Vanderlee	Enquête sur l'environnement alimentaire des écoles au Canada : des données nationales pour éclairer les politiques et les pratiques dans les écoles.	3
DOCTORAT	Amélie Loïselle	Ariane Bélanger-Gravel	Optimiser les stratégies de communication pour faciliter la transition d'une alimentation riche en viande rouge vers une alimentation riche en protéines végétales chez les jeunes hommes.	2
	Gabrielle St-Arnaud*	Alain Veilleux	Axe intestin-cerveau : Contribution de l'intestin aux changements anatomiques et physiologiques dans le cerveau à la suite d'une chirurgie bariatrique.	1
	Julia Lévy-Ndejuru* <sup>1</sup>	Simone Lemieux	Vers un changement de paradigme dans la promotion de la saine alimentation : développement systématique et évaluation de la faisabilité d'une intervention intégrant le plaisir alimentaire dans l'amélioration de la qualité de l'alimentation de personnes vivant avec l'obésité.	2
	Lise Leblay	Jean-Philippe Drouin-Chartier	Étude de la relation entre l'alimentation et l'usage de la médication en prévention des maladies cardiovasculaires dans le syndrome métabolique.	3
	Marie Cyrenne-Dussault <sup>1</sup>	Jean-Philippe Drouin-Chartier	Enjeux cliniques, sociaux et systémiques dans la prise en charge de l'obésité infantile.	3
	Samantha Langis	Catherine Paquet	Différences intergénérationnelles des considérations écoresponsables dans les comportements alimentaires.	3
	Samira Amil	Sophie Desroches	L'intelligence artificielle comme partenaire de changement : les agents conversationnels interactifs (Chatbots) peuvent-ils favoriser l'adoption de saines habitudes de vie et la prévention des maladies chroniques ?	3

\* Bourse avec mention d'excellence    <sup>1</sup> Bourse déclinée

## PROGRAMMES D'APPUI POUR LES CHERCHEUSES ET CHERCHEURS

Les programmes d'appui pour les chercheuses et chercheurs du Centre NUTRISS visent à générer des résultats préliminaires en appui à de nouvelles demandes aux organismes subventionnaires.

### PROJETS PILOTES

L'objectif du programme de projets pilotes est de stimuler et favoriser de nouvelles collaborations entre les chercheuses et chercheurs des différents axes et la recherche intersectorielle effectuée au Centre NUTRISS. En 2023-2024, quatre projets pilotes de 15 000 \$ ont été octroyés à de nouvelles équipes de recherche.

**4** projets pilotes de 15 000 \$ octroyés à de nouvelles équipes de recherche



1

**Les agents conversationnels interactifs (Chatbots) et le changement des habitudes de vie en prévention des maladies chroniques**

*Chercheuses :*

**Sophie Desroches, Vicky Drapeau**  
et Marie-Pierre Gagnon

2

**Les médiateurs nutritionnels de la susceptibilité génétique à l'obésité au sein de la UK Biobank: analyses des nouvelles données dérivées du rappel de 24h**

*Chercheuses et chercheurs :*

**Louis Pérusse, Vicky Drapeau,**  
**Angelo Tremblay, Marie-Claude Vohl,**  
**Marie-Ève Labonté** et Benoît Arsenault

3

**Regard interdisciplinaire sur une clientèle aux prises avec des préoccupations à l'égard du poids, de l'image corporelle et de l'alimentation**

*Chercheuses et chercheurs :*

**Catherine Bégin,**  
**Jean-Philippe Drouin-Chartier,**  
**Simone Lemieux,** Anne Gangloff  
et Sylvain Iceta

4

**Bactériophages et immunothérapie en cancer de la prostate**

*Chercheuses et chercheurs :*

**Vincent Fradet, Sylvain Moineau**  
et **Elsa Rousseau**

## PROJETS STRUCTURANTS

Au cours de l'année 2023-2024, le programme de projets structurants du Centre NUTRISS a permis de soutenir financièrement un total de six projets. Bien que ce programme d'appui vise à générer des résultats préliminaires en appui à de nouvelles demandes aux organismes subventionnaires, il favorise également le développement de nouvelles analyses qui pourront être utilisées par d'autres membres du Centre. Les équipes ayant appliqué au programme ont obtenu jusqu'à 5000 \$ pour la réalisation de leur projet.

**6** projets structurants ont été soutenus financièrement en 2024



### **1** AXE **Rôle des habitudes de vie sur le microbiote et la réponse clinique à l'immunothérapie en cancer de la vessie**

Équipe :

**Vincent Fradet et Jacques Corbeil**

### **Développement d'une méthode de quantification de métabolites microbiens pour évaluer l'effet de l'alimentation sur le microbiote intestinal et la santé**

Équipe :

**Yves Desjardins, Jean-Philippe Drouin-Chartier, Jacob Lessard-Lord et Perrine Feutry**



### **2** AXE **La dépense énergétique et les apports nutritionnels pendant la grossesse**

Équipe :

**Anne-Sophie Morisset, Simone Lemieux, Angelo Tremblay et Anne-Sophie Plante**

### **L'équilibre occupationnel est-il un facteur à prendre en considération dans les habitudes de vie des personnes à risque de maladie cardiovasculaire : une étude exploratoire**

Équipe :

**Marilène Gosselin, Patrick Couture, Jean-Philippe Drouin-Chartier, Benoît Lamarche et Angelo Tremblay**



### **3** AXE **Les outils d'évaluation des systèmes alimentaires territoriaux : une recension systématique de la littérature scientifique et organisationnelle**

Équipe :

**Laurence Guillaumie, Laure Saulais et Marie-Ève Gaboury-Bonhomme**

### **Évaluation d'approches alimentaires axées sur les signaux internes chez des adultes vivant en contexte de vulnérabilité socioéconomique : une étude de validation**

Équipe :

**Élise Carbonneau, Simone Lemieux et Noémie Carbonneau**

# LE PARTAGE DES CONNAISSANCES

## À LA COMMUNAUTÉ SCIENTIFIQUE

### ATELIERS PARLONS BOUFFE

L'objectif des ateliers Parlons Bouffe est de réunir des membres de différents domaines qui s'intéressent à l'alimentation et aux aliments afin d'amener une réflexion et une discussion portant sur l'acte de manger. Ces rencontres visent également à stimuler la formulation de questions de recherche à caractère intersectoriel et l'émergence d'initiatives de recherche innovantes.

Les ateliers Parlons Bouffe de l'année 2023-2024 :

#### L'ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE ET SON IMPACT SUR LA SANTÉ: CONCEPTUALISATION, MODÉRATEURS ET CONSIDÉRATION DU PARCOURS DE VIE ET D'ENJEUX SOCIÉTAUX

**Catherine Paquet**,  
Faculté des sciences de  
l'administration, Université Laval

14 avril 2023



#### REGARDS CROISÉS SUR LE MICROBIOTE ET LES CHOIX ALIMENTAIRES

**Manon Niquette**, Faculté  
des lettres et des sciences  
humaines, Université Laval  
et  
**Frédéric Raymond**, Faculté  
des sciences de l'agriculture  
et de l'alimentation,  
Université Laval

10 novembre 2023



#### ALIMENTATION, SANTÉ ET RESPONSABILITÉS

**Myriam Durocher**,  
University of Amsterdam

23 février 2024



#### PLAISIR DE MANGER ET QUALITÉ DE L'ALIMENTATION

**Simone Lemieux**, Faculté  
des sciences de l'agriculture  
et de l'alimentation,  
Université Laval

15 mars 2024



## ÉCOLE D'ÉTÉ - SAVEURS DIVINES: RELIGIONS, SPIRITUALITÉS, IDÉOLOGIES ET NOURRITURES

1<sup>er</sup> au 5 mai 2023

En collaboration avec l'INAF et la Faculté de théologie de l'Université Laval, l'École d'été Saveurs divines: religions, spiritualité, idéologies et nourritures s'est tenue du 1<sup>er</sup> au 5 mai 2023 au Pavillon des services. Les dernières tendances en sociologie, sciences des aliments et nutrition sous l'angle de la nourriture et des religions ont été présentées. Soulignons la grande implication de notre collègue **Anne-Sophie Morisset** à l'organisation de cette école d'été!

## RETRAITE D'ÉCRITURE

17-18 mai 2023

Treize chercheuses, chercheurs et professionnelles se sont réunis à la station touristique Duchesnay pour se dédier entièrement à la rédaction scientifique. Lors de cette occasion, des demandes de subventions, des rapports et des articles scientifiques ont été rédigés dans un contexte calme et convivial.



## ÉCOLE D'ÉTÉ INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET NUTRITION - SANTÉ

28 août au 1<sup>er</sup> septembre 2023

Le Centre NUTRISS en collaboration avec l'INAF, l'Institut Intelligence et Données (IID) de l'Université Laval et Sorbonne Université à Paris a participé à l'organisation d'une École d'été Intelligence artificielle et nutrition-santé à Paris. Le programme comprenait des présentations d'expertes et experts dans le domaine, dont plusieurs membres du Centre spécialisés en informatique, génomique, métabolisme, microbiote et nutrition. Quinze membres du Centre dont sept étudiantes et étudiants ont participé à cette première école d'été. Deux organismes subventionnaires ont permis la réalisation de cette école d'été: l'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) ainsi que le Ministère des relations internationales et de la francophonie.

## BÉNÉFIQ 2023 - ALIMENTATION DURABLE: ENJEUX SOCIAUX ET SOLUTIONS

4 octobre 2023

En tant que partenaire OR du congrès BÉNÉFIQ 2023, une session intitulée Alimentation durable: enjeux sociaux et solutions a été présidée par Benoît Lamarche et co-présidée par Véronique Provencher. La session a débuté par une conférence de l'une de nos membres du Comité adviseur consultatif, Sophie Nicklaus (INRAE, Institut Agro, Université de Bourgogne). Plusieurs membres actuels et anciens du Centre ont agi à titre de conférencières et membres du panel: Laurence Guillaumie, Marie-Ève Gaboury-Bonhomme, Véronique Boyer et Annie-Pier Mercier.



### **ATELIER EDI - VISER UN MEILLEUR ÉQUILIBRE PROFESSIONNEL - PERSONNEL**

**15 novembre 2023**

Les membres du Comité sur la conduite responsable en recherche et EDI ont organisé un premier atelier portant sur l'équilibre professionnel - personnel le 15 novembre 2023. Le président du Comité, Bryn Williams-Jones, a animé avec brio cette activité offerte en co-modal pour laquelle plus de 30 personnes ont répondu à l'invitation. Au cours de l'activité, le concept des responsabilités partagées entre l'individu et l'employeur, les niveaux de responsabilités et certains leviers d'actions pour favoriser un environnement de travail sain et plus inclusif ont été abordés.

### **JOURNÉE FRANCE-QUÉBEC - POLITIQUES PUBLIQUE EN MATIÈRE D'ALIMENTATION SAIN ET DURABLE: PERSPECTIVE FRANCE-QUÉBEC**

**30 novembre 2023**

Le Centre NUTRISS et l'INAF ont organisé conjointement une journée France-Québec sous le thème des politiques publiques en matière d'alimentation saine et durable. La journée s'est déroulée le 30 novembre 2023 en partenariat avec l'axe Politiques publiques et santé des populations du Réseau de recherche en santé des populations du Québec (RRSPQ) ainsi que l'École des hautes études en santé publique en France. L'activité a réuni plus de 80 participantes et participants issus du milieu académique, des ministères et organismes communautaires, des professionnelles et professionnels de la santé intéressés par les politiques publiques en matière d'alimentation saine et durable dans les deux pays participants.

### **QUELQUES ANALYSES BIBLIOMÉTRIQUES DES PUBLICATIONS PAR LES MEMBRES DU CENTRE :**

#### **Articles multidisciplinaires**

La part des articles du Centre dans le décile supérieur (10 %) des articles considérés comme étant les plus multidisciplinaires est 1,5 fois plus élevée que la référence mondiale (indice HMP10 %).

#### **Articles en collaboration internationale**

Le pourcentage de publications du Centre rédigées en collaboration internationale s'élève à 51 % (indice ICR), soit plus du double de la référence mondiale.

#### **Articles les plus cités au monde**

L'indice HCP5% des publications du Centre indique qu'elles apparaissent deux fois plus souvent parmi les 5 % des articles les plus cités au monde que la référence mondiale.



## AU GRAND PUBLIC

### BLOGUE DU CENTRE NUTRISS

Depuis son lancement en novembre 2021, le blogue du Centre NUTRISS se veut une source d'information crédible qui aborde les effets de l'alimentation sur la santé sous toutes ses facettes.

**Au cours de l'année 2023-2024, cinq billets ont été publiés:**

**2** Nourrir sa santé mentale



**3** L'obésité infantile : une épée de Damoclès pour les adultes de demain



**1** Entre l'obésité et le cannabis : des enjeux sous la loupe



**5** Bien comprendre la dépendance alimentaire : constats importants tirés de la science



**4** Famille et poids corporel : un enjeu dans l'éducation de nos enfants

## DES OCCASIONS POUR SE RETROUVER



### SEANCE DE PILATES 5 avril 2023

Quatre finissantes en kinésiologie à l'Université Laval, en appui avec le Centre NUTRISS, l'INAF et la Chaire de Nutrition, ont mis en place une séance de Pilates dans le cadre de leur programme d'étude qui avait pour but de promouvoir les saines habitudes de vie dans une communauté.



### CUISINE SOLIDAIRE 11 avril 2023 et 21 mars 2024

Deux activités de cuisine solidaire de la Tablée des chefs ont eu lieu le 11 avril 2023 et le 21 mars 2024 pour lesquelles plus d'une trentaine de membres du Centre ont participé à cuisiner 1000 portions de parmentiers de porc et légumineuses ainsi que 500 portions de pain de viande. Les mets ont été remis à Moisson Québec. Une activité d'implication sociale inspirante qui permet de cuisiner dans le plaisir pour une bonne cause!



## ASSEMBLÉE ANNUELLE DES MEMBRES NUTRISS 14 novembre 2023

Le 14 novembre 2023 avait lieu l'Assemblée annuelle du Centre NUTRISS. Lors de cette journée, **Jean-Philippe Drouin-Chartier**, **Anne-Sophie Morisset** et **Manon Niquette** nous ont inspiré en nous racontant la belle histoire de leur projet structurant. Les étudiantes et étudiants du Centre ont eu l'occasion de partager leurs résultats de recherche oralement et/ou par affiche. De plus, les membres ont été invités à fournir des denrées alimentaires et des vêtements chauds. Trente paniers de denrées ont ainsi été remis à la Table du Pain, un organisme venant en aide aux étudiantes et étudiants en difficulté de l'Université Laval. La journée s'est conclue par un rassemblement au Pub Universitaire.



## RÉCIPIENDAIRES D'UNE BOURSE DE 300 \$, OFFERTE PAR LE FRQ-SECTEUR SANTÉ ET LE CENTRE NUTRISS



### PRÉSENTATIONS PAR AFFICHE

**Isabelle Petitclerc**, étudiante à la maîtrise sous la direction de Julie Robitaille

**Alice Dubouchez-Chabert**, stagiaire internationale sous la supervision de Benoît Lamarche

**Sarah-Kim Ross**, stagiaire de premier cycle sous la supervision d'Andréanne Michaud

**Émilie Bernier**, étudiante au doctorat sous la direction d'Anne-Sophie Morisset

**Gabrielle St-Arnaud**, étudiante au doctorat sous la direction d'Alain Veilleux

### PRÉSENTATIONS ORALES

**Justine Chouinard**, étudiante à la maîtrise sous la direction d'Anne-Sophie Morisset

**David Larose**, étudiant au doctorat sous la direction de Vicky Drapeau

# L'ÉQUIPE DU CENTRE NUTRISS

## LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

Le Comité scientifique assure le développement, la réalisation et l'utilité sociale de la programmation scientifique du Centre.



**Benoît Lamarche**  
Directeur  
scientifique



**Renée Michaud**  
Directrice générale  
de l'INAF



**Annie Lapointe**  
Coordonnatrice  
scientifique



**Marie-Claude Vohl**  
Responsable  
de l'Axe 1



**Catherine Bégin**  
Responsable  
de l'Axe 2  
*(2019 à sept. 2023)*



**Ariane  
Bélanger-Gravel**  
Responsable  
de l'Axe 2  
*(sept. 2023-2024)*



**Véronique Provencher**  
Responsable  
de l'Axe 3



**Jacques Corbeil**  
Responsable  
de la plateforme  
numérique



**Patrick Couture**  
Responsable  
de la plateforme  
clinique



**Mylène Turcotte**  
Représentante  
des professionnelles  
et professionnels



**Mélina Côté**  
Présidente  
du Comité étudiant  
*(2023)*



**Marianne Rochette**  
Présidente  
du Comité étudiant  
*(2024)*



**Marie-Andrée Leclerc**  
Représentante  
du Comité des  
citoyennes et citoyens

## LE COMITÉ ÉTUDIANT

Le Comité représente les étudiantes et étudiants des trois axes de recherche. De par leur présence dans la gouvernance du Centre, la direction s'assure de répondre adéquatement à leurs besoins et leurs intérêts.

2023



**Mélina Côté**  
Présidente  
Siège au Comité scientifique



**Isabelle Bourdeau-Julien**  
Représentante de l'Axe 1



**Claudia Laviolette**  
Représentante de l'Axe 2



**Élisabeth Demers-Potvin**  
Représentante de l'Axe 3



**Émilie Bernier**  
Représentante au Comité étudiant de l'INAF

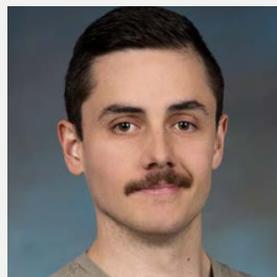


**Ellie Gauthier**  
Membre représentante du Comité

2024



**Marianne Rochette**  
Présidente  
Siège au Comité scientifique



**Valentin Barbe**  
Représentant de l'Axe 1



**Justine Morand**  
Représentante de l'Axe 2



**Juliette Cauchon**  
Représentante de l'Axe 3



**Amélie Loiselle**  
Représentante au Comité étudiant de l'INAF



**Justine Chouinard**  
Responsable aux communications

# ÉTUDIANTS

## ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE COMITÉ ÉTUDIANT

Dynamique, motivé et proactif, le Comité organise fréquemment diverses activités afin de favoriser l'intégration des nouveaux membres et d'encourager les interactions entre eux, leur permettant ainsi d'évoluer dans un environnement stimulant et agréable.



### PÉRIODES D'ÉCRITURES Rencontres mensuelles

Les périodes d'écriture offrent aux étudiantes et étudiants un environnement calme propice à la rédaction. Près d'une vingtaine d'étudiantes et d'étudiants se rassemblent chaque mois et rédigent leurs articles scientifiques, leur mémoire ou leur thèse pendant une demi-journée selon la technique Pomodo.



### CONFÉRENCE ASTUCES POUR LA RÉDACTION SCIENTIFIQUE 8 novembre 2023

L'auteure du livre *Assieds-toi et écris ta thèse!*, Geneviève Belleville, a rencontré les étudiantes et étudiants afin de leur fournir des trucs pratiques et motivationnels pour les aider dans la rédaction scientifique.



### TRIVIA 14 mars 2024

Le TRIVIA NUTRISS est un jeu de connaissances générales et une compétition amicale mensuelle dont le but est de créer un sentiment d'appartenance à NUTRISS et de favoriser les interactions entre les membres. Des équipes inter-profils sont formées et regroupent autant la communauté étudiante que la communauté professionnelle et professorale, permettant ainsi de faire de nouvelles rencontres !

## LE COMITÉ DES CITOYENNES ET CITOYENS

Le Centre NUTRISS favorise une approche de recherche qui tient compte des préoccupations et des enjeux en lien avec l'alimentation auxquels les citoyennes et citoyens font face au quotidien. Ainsi, le Comité des citoyennes et citoyens contribue aux grandes orientations de recherche du Centre, aux activités de mobilisation des connaissances et sont impliqués dans plusieurs projets de recherche de nos chercheuses et chercheurs.



**Marie-Claude  
Desaulniers**



**Marie-Andrée Leclerc**



**Suzanne Michaud**



**Caroline Picard**



**Christian Tremblay**

### QUELQUES PROJETS DU CENTRE POUR LESQUELS LES MEMBRES DU COMITÉ SONT IMPLIQUÉS :

Aide au développement de la plateforme NutriFAQ, une plateforme d'information crédible et vulgarisée en nutrition qui sera destinée au grand public.

Révision des textes d'information en nutrition publiés sur le Blogue du Centre NUTRISS.

Révision et validation de questionnaires utilisés dans des projets de recherche des membres.

Contribution à titre de citoyen-partenaire dans des projets de recherche des membres.



## LE COMITÉ DES PARTENAIRES

Le Comité des partenaires recommande au Comité scientifique des orientations de recherche et de formation en lien avec les besoins et la vision du milieu, des utilisatrices et utilisateurs. Il suggère également des mécanismes de mobilisation des connaissances et des technologies afin d'assurer l'utilité sociale des travaux du Centre et d'en maximiser les retombées. Une première rencontre avec le Comité a eu lieu le 29 janvier 2024.

### **Bénédicte Allam Ndoul**

Ph.D., Directrice générale  
d'Aliments d'ici et  
saveurs d'ailleurs

### **Kathleen Cloutier**

Dt.P., M. Sc., Conseillère  
en saines habitudes de vie,  
MSSS

### **Andrée-Ann Dufour-Bouchard**

Dt.P., M. Sc., Cheffe de projets,  
ÉquiLibre

### **Joëlle Émond**

Dt.P., EAD, Présidente  
de l'Ordre des  
diététistes-nutritionnistes  
du Québec

### **Céline Lepage**

M. Sc., Agente de planification,  
de programmation et  
de recherche, Service  
Communautés saines,  
durables et inclusives,  
Direction de santé publique

### **Sophie Myrand**

M.Sc., Conseillère en  
alimentation santé, MAPAQ

### **Frédérique Paradis**

Dt.P., M. Sc., Conseillère  
en santé - volet nutrition,  
Commission de la santé et  
des services sociaux des  
Premières Nations du Québec  
et du Labrador

### **Céline Plante**

Dt.P., M. Sc., Conseillère  
scientifique et coordonnatrice  
scientifique par interim au  
Bureau d'information et  
d'études en santé des  
populations, INSPQ

## LE COMITÉ AVISEUR CONSULTATIF

Le Comité aviseur consultatif conseille le Comité scientifique sur les grandes orientations et les priorités de recherche du Centre et identifie les opportunités à saisir à l'échelle nationale et internationale. Une première rencontre avec le Comité a eu lieu le 6 février 2024.

### **Alessio Fasano**

M.D., Director of Mucosal Immunology  
and Biology Research Center - Massachusetts  
General Hospital, Professor of Pediatrics -  
Harvard Medical School

### **Jess Haines**

Ph.D., MHSc, RD, Professor in the Department  
of Family Relations and Applied Nutrition -  
University of Guelph

### **Sophie Nicklaus**

Ph.D., Directrice de Recherches  
1<sup>ère</sup> classe - INRAE

## UNE ÉQUIPE DE SOUTIEN EXCEPTIONNELLE



**Annie Lapointe**  
Coordonnatrice  
scientifique



**Vicky Leblanc**  
Professionnelle  
de recherche  
Soutien aux activités  
de mobilisation  
des connaissances



**Pierre Gagnon**  
Professionnel  
de recherche  
et statisticien  
Soutien en statistiques



**Clara-Jane Rhéaume**  
Professionnelle  
de recherche  
et statisticienne  
Soutien en statistiques



**Mylène Turcotte**  
Professionnelle  
de recherche  
Soutien en  
analyses qualitatives



**Amélie Charest**  
Professionnelle  
de recherche  
Parcours VISION



**Anne-Sophie Neyron**  
Professionnelle  
de recherche  
Parcours VISION



**Catherine Laramée**  
Professionnelle  
de recherche  
Soutien à la  
plateforme de  
données FANI



**Iris Gigneux**  
Professionnelle  
de recherche  
Soutien à la  
plateforme de  
données FANI



**Marie-Ève Bernier**  
Auxiliaire  
de recherche



**David Laberge**  
Technicien  
en administration



**Josée Vaillancourt**  
Agente  
de secrétariat



**Audrey Tremblay**  
Secrétaire de gestion

# LES CHERCHEUSES ET CHERCHEURS DU CENTRE NUTRISS

AXE  
1

**Barbier, Olivier**  
Faculté de pharmacie

**Boivin, Michel**  
Faculté des sciences sociales

**Calon, Frédéric**  
Faculté de pharmacie

**Corbeil, Jacques**  
Faculté de médecine

**Couillard, Charles**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Couture, Patrick**  
Faculté de médecine

**Desjardins, Yves**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Di Marzo, Vincenzo**  
Faculté de médecine

**Fradet, Vincent**  
Faculté de médecine

**Marette, André**  
Faculté de médecine

**Moineau, Sylvain**  
Faculté des sciences et génie

**Pérusse, Louis**  
Faculté de médecine

**Raymond, Frédéric**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Robert, Claude**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Rousseau, Elsa**  
Faculté des sciences et génie

**Silvestri, Cristoforo**  
Faculté de médecine

**Sirard, Marc-André**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Veilleux, Alain**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Vohl, Marie-Claude**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation



## AXE 2

**Bégin, Catherine**  
Faculté des sciences sociales

**Bélanger-Gravel, Ariane**  
Faculté des lettres  
et des sciences humaines

**Cloutier, Jacinthe**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Côté, Marilou**  
Faculté des sciences de l'éducation

**Drapeau, Vicky**  
Faculté de médecine

**Gosselin, Marilène**  
Faculté de médecine

**Lapierre, Judith**  
Faculté des sciences infirmières

**Lemieux, Simone**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Létourneau, Lyne**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Mellouli, Sehl**  
Faculté des sciences  
de l'administration

**Michaud, Andréanne**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Morisset, Anne-Sophie**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Saulais, Laure**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Tremblay, Angelo**  
Faculté de médecine

**Turgeon, Laurier**  
Faculté des lettres  
et des sciences humaines

## AXE 3

**Badard, Thierry**  
Faculté de foresterie,  
de géométrie et de géomatique

**Carbonneau, Élise**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Desroches, Sophie**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Drouin-Chartier, Jean-Philippe**  
Faculté de pharmacie

**Duhaime, Gérard**  
Faculté des sciences sociales

**Gaboury-Bonhomme, Marie-Ève**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Godin, Laurence**  
Faculté des sciences sociales

**Guillaumie, Laurence**  
Faculté des sciences infirmières

**Labonté, Marie-Ève**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Ladhari, Riadh**  
Faculté des sciences de l'administration

**Lamarque, Benoît**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Lloyd, Stéphanie**  
Faculté des sciences sociales

**Méthot, Pierre-Olivier**  
Faculté de philosophie

**Mundler, Patrick**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Niquette, Manon**  
Faculté des lettres  
et des sciences humaines

**Paquet, Catherine**  
Faculté des sciences de l'administration

**Parent, Geneviève**  
Faculté de droit

**Provencher, Véronique**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Robitaille, Julie**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Vanderlee, Lana**  
Faculté des sciences de  
l'agriculture et de l'alimentation

**Veilleux, Sophie**  
Faculté des sciences  
de l'administration

CHERCHEURS



Pavillon des Services  
2440, boulevard Hochelaga  
Université Laval  
Québec (Québec) Canada G1V 0A6

Pour toutes questions, contactez  
la coordonnatrice scientifique :  
[annie.lapointe@fsaa.ulaval.ca](mailto:annie.lapointe@fsaa.ulaval.ca)

 [Blogue](#)

[nutriss.ulaval.ca](http://nutriss.ulaval.ca)

Le Centre NUTRISS est  
une entité membre de :



Le Centre NUTRISS  
est financé par :

