



NUTRISS

CENTRE NUTRITION, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

**Nourrir le savoir
pour une société
en santé**



INAF

Fonds de recherche
Santé

Québec



Plan stratégique
2024-2030



UNIVERSITÉ
LAVAL

Table des matières

03

Mot du directeur
scientifique
Benoît Lamarche

05

Méthodologie

06

Mission, vision
et valeurs du Centre

07

Orientations,
objectifs et actions

Rédaction : Benoît Lamarche, Annie Lapointe

Aide à la rédaction : Ariane Bélanger-Gravel, Amélie Charest, Jacques Corbeil, Méлина Côté, Patrick Couture, Renée Michaud, Véronique Provencher, Mylène Turcotte et Marie-Claude Vohl

Conception et mise en pages : Isabelle Jobin

Nous tenons à remercier le Comité scientifique du Centre NUTRISS, tous les membres du Centre NUTRISS ainsi que la direction de l'INAF qui ont participé aux différentes phases de consultation lors de l'élaboration de ce plan stratégique.



Mot du directeur scientifique

Benoît Lamarche



«**La richesse du Centre NUTRISS repose sur la facilité qu'ont nos membres de travailler dans le respect d'autrui, de ses différences et de ses particularités et enjeux disciplinaires.**»

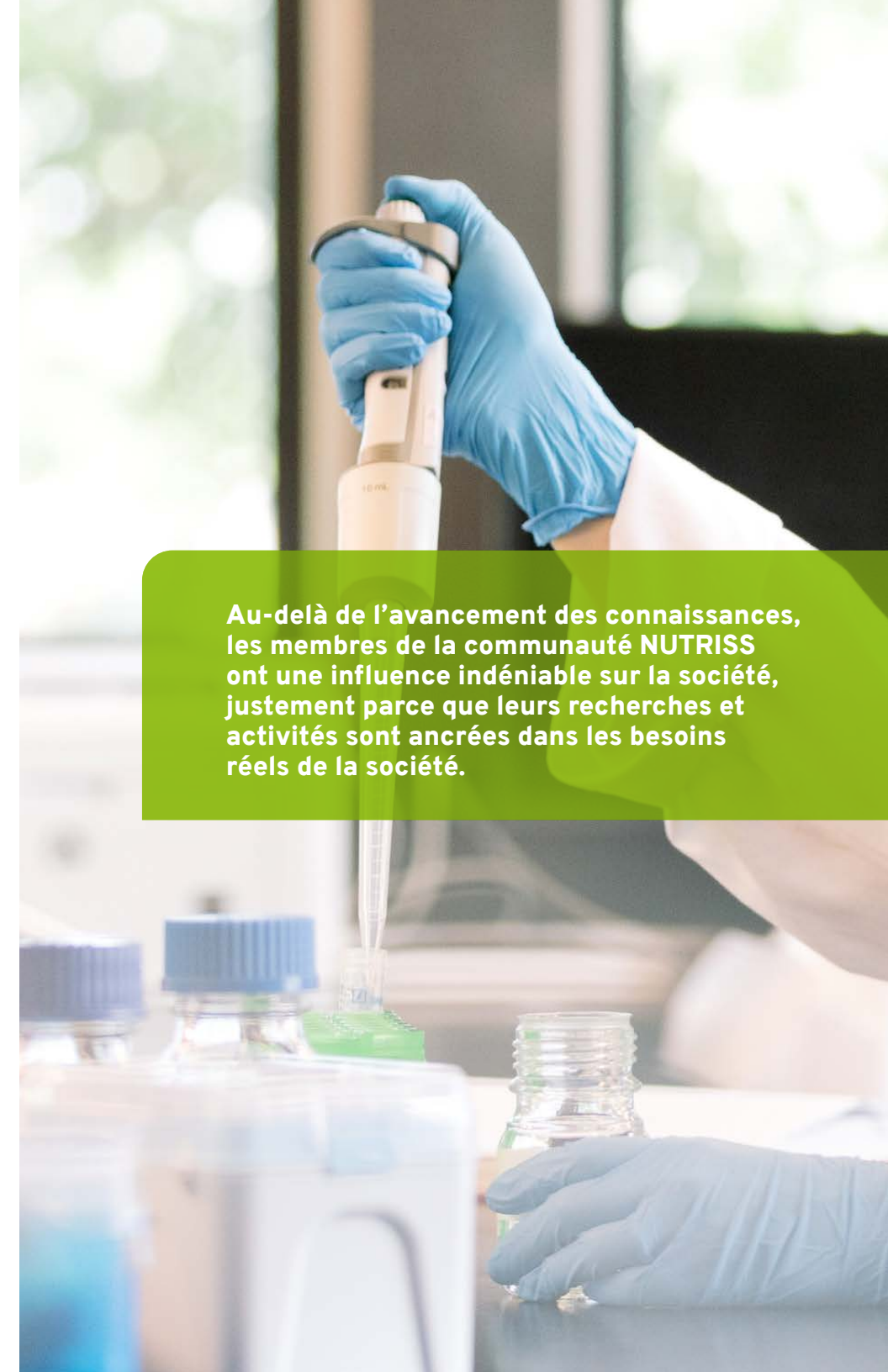
La direction est très fière de présenter le nouveau plan stratégique 2024-2030 du Centre NUTRISS. Ce plan stratégique est le fruit d'une réflexion à laquelle tous les membres ont grandement contribué et nous en sommes très reconnaissants. Une telle démarche participative assure évidemment que la mission et la vision du Centre soient pleinement ancrées dans les valeurs que souhaitent mettre de l'avant toute la communauté NUTRISS.

Depuis sa création, vous nous avez demandé de structurer le développement du Centre NUTRISS autour d'une vision de collaboration, de respect et d'intégrité. Il est intéressant de noter que la vision que nous avons envisagée pour ce nouveau Centre de recherche en nutrition il y a quatre ans est toujours la bonne!

Un Centre de recherche compétitif comme NUTRISS, financé de surcroît par les Fonds de recherche du Québec – Santé, se doit d'être un chef de file dans son domaine. À cet égard, nous pouvons être fiers de notre productivité scientifique collective au cours de quatre premières années de notre existence, qui à la hauteur des telles attentes. Nous pouvons toutefois être particulièrement fiers de cette culture de collaboration qui tire pleinement profit du mariage entre les sciences fondamentales et cliniques, les sciences comportementales et les sciences sociales. La richesse du Centre NUTRISS et son unicité reposent d'ailleurs sur la facilité qu'ont nos membres de travailler dans le respect d'autrui, de ses différences et de ses particularités et enjeux disciplinaires. Au-delà de l'avancement des connaissances, les membres de la communauté NUTRISS ont un impact indéniable sur la société, justement parce que leurs recherches et activités sont ancrées dans les besoins réels de la société.

Nourrir le savoir pour une société en santé : c'est le défi qui nous attend! Nous sommes persuadés que les objectifs stratégiques qui nous animeront au cours des six prochaines années vont nous propulser vers la réussite. Les mesures mises en place, qui s'orientent autour d'une animation scientifique riche et des programmes d'appui répondant aux besoins des membres, seront bonifiées par la participation d'une main-d'œuvre compétente de professionnelles et professionnels de recherche engagés. La formation de la future génération de chefs de file dans le vaste domaine de la nutrition et la santé reste évidemment au cœur de notre mission. Nos efforts de communication et de transfert de connaissance pour le bénéfice de tous vont s'accélérer. Sans oublier toute l'importance qui est mise sur le bien-être de notre communauté, un élément central et essentiel à la réussite du Centre.

Finalement, il faut souligner l'importance stratégique pour le Centre NUTRISS de faire partie de la grande famille de l'INAF. Le soutien de l'INAF envers le Centre NUTRISS se traduit notamment par l'accès à ses installations de pointe et ses différentes plateformes qui favorisent l'innovation et la collaboration entre les membres, contribuant ainsi à leur efficacité et à leur compétitivité dans leurs domaines respectifs. De plus, les membres bénéficient d'un accès privilégié à une multitude de ressources administratives et de communication, facilitant leurs travaux de recherche et leurs échanges avec la communauté scientifique. Enfin, l'INAF offre un appui essentiel au développement d'activités à l'échelle internationale. À l'inverse, toute la communauté NUTRISS contribue de façon active à enrichir la programmation de recherche de l'INAF. La démonstration depuis quatre ans de la valeur ajoutée pour ces deux grandes organisations de travailler de concert pour maximiser l'utilisation des infrastructures de recherche et multiplier les occasions de collaborations intersectorielles et internationales est convaincante. Ce modèle est le fruit d'une vision et appui incontestables de l'Université Laval ainsi que des Fonds de recherche du Québec, volets Santé et Nature et technologies, qui ont cru à ce modèle unique!



Au-delà de l'avancement des connaissances, les membres de la communauté NUTRISS ont une influence indéniable sur la société, justement parce que leurs recherches et activités sont ancrées dans les besoins réels de la société.

Méthodologie

Plusieurs phases de consultation auprès de nos membres ont été effectuées afin de développer le plan stratégique 2024-2030.



Mission, vision et valeurs du Centre

Mission

Nourrir le savoir pour une société en santé

Cette mission s'appuie sur les actions suivantes :

- ➔ Soutenir l'**innovation en nutrition** par une programmation de recherche ancrée dans les besoins de la société
- ➔ **Former les prochaines générations** d'expertes et d'experts en matière de saine alimentation
- ➔ Maximiser les retombées de la recherche par une **mobilisation des connaissances** et du savoir
- ➔ Promouvoir le **mieux-être** des membres de la communauté du Centre et de la société

Vision

Par une recherche et des actions ancrées dans les besoins de la société, le Centre NUTRISS est la référence en matière d'alimentation et de santé.

Valeurs

Collaboration
Rigueur
Innovation
Respect
Intégrité
Mobilisation



Orientations, objectifs et actions

1 *Orientation*

**Offrir un milieu de vie
qui favorise le bien-être
et la collaboration**

Objectif 1.1

Entretenir une culture et des environnements qui favorisent le bien-être, le sentiment d'appartenance, l'entraide et la collaboration

- ➔ En partenariat avec l'INAF, aménager des espaces physiques qui favorise les échanges et le bien-être des membres
- ➔ Organiser des occasions d'activités sociales et de réseautage en favorisant l'inclusion de tous les membres
- ➔ Offrir des occasions d'implications sociales et communautaires
- ➔ Consulter biannuellement les membres sur les orientations du Centre



Objectif 1.2

**Valoriser l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI)
dans toutes les sphères d'activités du Centre**

- ➔ Offrir des occasions de formations en EDI aux membres
- ➔ Recueillir annuellement les perceptions, préoccupations et besoins des membres en matière d'EDI





Former les leaders de demain

Objectif 2.1

Être un milieu d'apprentissage et de formation épanouissant pour les étudiantes et étudiants de tout horizon et origine

- ➔ Faciliter une formation scientifique intersectorielle
- ➔ Accroître la mobilité et le rayonnement des étudiantes et étudiants à l'international
- ➔ Offrir plusieurs occasions d'implication sociale et professionnelle aux étudiantes et étudiants gradués

Objectif 2.2

Augmenter l'attractivité du Centre aux cycles supérieurs

- ➔ Offrir des bourses de formation aux cycles supérieurs
- ➔ Appuyer l'initiation à la recherche au premier cycle par des bourses de stages
- ➔ Promouvoir les occasions de formation du Centre à travers le réseau et les partenaires du Centre, incluant à l'international



Objectif 2.3

Offrir des occasions d'acquisition de compétences professionnelles et complémentaires à la formation scientifique

- ➔ Offrir un parcours d'activités sur le développement de compétences professionnelles
- ➔ Promouvoir les occasions de formation sur le développement de compétences professionnelles
- ➔ Promouvoir les occasions de stages professionnels
- ➔ Offrir des occasions de réseautage
- ➔ Offrir un programme de mentorat par les pairs



Soutenir la recherche en nutrition et santé

Objectif 3.1

Mobiliser des scientifiques de différents horizons autour de projets structurants

- ➔ Animer une programmation scientifique de nature intersectorielle
- ➔ Recruter de nouveaux membres et favoriser leur progression de carrière
- ➔ Promouvoir les occasions de recherche et les activités scientifiques du Centre à travers son réseau, incluant l'INAF

Objectif 3.2

Offrir un environnement de recherche compétitif

- ➔ De concert avec l'INAF, assurer la pérennité et le développement des infrastructures de pointe du Centre, notamment dans les domaines de la recherche clinique, de la métabolomique et de l'intelligence artificielle
- ➔ Structurer les efforts de stockage, d'exploitation de données et de collaborations via les services offerts par le Centre lui-même, VALÉRIA, GÉNOMIA, PREDIS, etc
- ➔ Maximiser l'utilisation des expertises variées de tout le personnel professionnel de recherche
- ➔ Offrir un programme de mesures incitatives favorisant les collaborations intersectorielles

Objectif 3.3

Déployer une programmation scientifique novatrice ancrée dans les besoins de la société

- ➔ Déployer une recherche inspirée des constats et suggestions du Comité aviseur consultatif, du Comité des partenaires et du Comité des citoyennes et des citoyens
- ➔ Mettre en place des mécanismes récurrents de consultations visant à orienter les priorités en recherche avec les partenaires, les utilisatrices et utilisateurs des connaissances et les citoyennes et citoyens



Orientation 4

Maximiser les retombées économiques et sociales des recherches

Objectif 4.1

Développer une stratégie spécifique à chacun des publics cibles du Centre

- ➔ Organiser des événements de transfert des connaissances en lien avec les besoins des ordres professionnels (médecins, pharmaciens, nutritionnistes, psychologues)
- ➔ Offrir des événements de transfert des connaissances en lien avec les besoins des agences et organisations communautaires et ministérielles
- ➔ Favoriser la participation des membres dans la mise en place d'actions et politiques visant l'alimentation et la santé
- ➔ Intensifier et diversifier nos actions pour le grand public par le biais d'une plateforme de référence en nutrition
- ➔ Multiplier les autres activités de communication au grand public
- ➔ Multiplier les activités de recherche-action avec les groupes communautaires et le grand public
- ➔ Faciliter les publications libres d'accès des membres du Centre via le dépôt institutionnel de l'Université Laval

orientation 5

Exercer un leadership national et international

Objectif 5.1

Être partie prenante des grandes initiatives d'envergure nationale et internationale

- ➔ Jouer un rôle premier plan dans des organisations nationales et internationales dans le déploiement des politiques sur la saine alimentation
- ➔ De concert avec l'INAF, être le leader de grandes initiatives nationales et internationales sur la saine alimentation

Objectif 5.2

Internationaliser certains volets de notre mission

- ➔ Favoriser la participation des membres dans des projets nationaux et internationaux
- ➔ Accroître le rayonnement des membres et du Centre et l'attractivité de la région sur le plan international



orientation 6

Maximiser la complémentarité des activités du Centre NUTRISS au sein de l'INAF

Objectif 6.1

Consolider la complémentarité du Centre NUTRISS au sein de l'INAF

- ➔ Favoriser le partage et optimiser l'utilisation des ressources complémentaires
- ➔ Prendre part activement à la gouvernance et aux activités consolidées de l'INAF
- ➔ Maximiser la synergie dans le déploiement de stratégies philanthropiques



Pavillon des Services, Université Laval
2440, boulevard Hochelaga, Québec (Québec) Canada G1V 0A6

Pour toutes questions, contactez la coordonnatrice scientifique :
annie.lapointe@fsaa.ulaval.ca



[Blogue](#)

nutriss.ulaval.ca

Le Centre NUTRISS est
une entité membre de :



Le Centre NUTRISS
est financé par :

