

APPEL À PROJETS PILOTES CITOYENS - 2024-2025

L'appel à projets pilotes citoyens du Centre NUTRISS a comme objectif de stimuler les collaborations entre les équipes de recherche des différents axes du Centre et les membres du Comité des citoyennes et citoyens du Centre NUTRISS. L'appel à projets vise également à fournir aux membres NUTRISS une possibilité de générer des résultats préliminaires en appui à de nouvelles demandes aux organismes subventionnaires.

Cette démarche s'inscrit dans la volonté du Centre NUTRISS de faire de la recherche basée sur des besoins citoyens et est inspirée du programme ENGAGEMENT – Citoyennes et citoyens du FRQ. Plus concrètement, nous visons à impliquer activement des citoyennes et citoyens dans une démarche scientifique autour d'une question qui les intéresse. Par cette démarche, les équipes de recherche et les citoyennes et citoyens co-construiront un projet en misant à la fois sur les savoirs citoyens et académiques dans le but de mener vers de nouvelles perspectives de recherche. Le processus que nous proposons se veut simple et flexible.

Critères d'admissibilité

Le projet doit être dirigé par une chercheuse ou un chercheur du Centre NUTRISS et inclure au moins un membre du Comité des citoyennes et citoyens du Centre dans une perspective de co-construction de la recherche. Il n'est pas possible de transférer des fonds à des chercheuses ou des chercheurs qui ne sont pas membres du Centre NUTRISS.

Choix de la question citoyenne

Dans un premier temps, nous invitons les chercheuses et chercheurs à manifester leur intérêt pour une question citoyenne (les questions sont ci-bas) d'ici le **3 mai 2024** à Annie Lapointe (annie.lapointe@fsaa.ulaval.ca). Une rencontre d'information et d'échanges portant sur la question d'intérêt sera planifiée en mai prochain entre les membres impliqués (la chercheuse ou le chercheur et la citoyenne ou le citoyen ayant posé la question) afin de définir les bases du projet. Suite à cette rencontre, si les membres décident d'aller de l'avant avec la question de recherche, une courte description du projet sera demandée.

Présentation du projet

Les demandes écrites doivent inclure toutes les informations suivantes:

1. Le titre du projet, les membres de l'équipe impliqués, leur institution d'appartenance;
2. Une courte description du projet (contexte, objectif, méthodologie et plan de réalisation (max. 1 page);
3. Un court résumé (ce résumé pourra être publié sur le site web du Centre NUTRISS) (max. 6 lignes);
4. Les retombées escomptées du projet (max.1 page):
 - Poursuite des travaux via des demandes d'octroi futures;
 - Potentiel du projet à mener à l'intégration de nouveaux membres;
 - Contribution à l'innovation et à l'évolution de la programmation de recherche du Centre;
 - Utilité du projet pour d'autres équipes du Centre.
5. Un budget détaillé (max. 1 page).

Nature du soutien financier (2 projets pilotes citoyens pourront être octroyés)

- L'aide maximale accordée par projet est de **15 000 \$**.
- Les dépenses admissibles incluent: fournitures de laboratoire, services de plateforme, salaires (étudiantes et étudiants, professionnelles et professionnels, stagiaires).
- L'aide financière est accordée pour une période de 12 mois et n'est pas renouvelable.

Questions citoyennes

1. **Microbiote intestinal et qualité de l'alimentation**
 - Quelle est la relation entre la qualité de l'alimentation et la qualité du microbiote, en tenant compte des caractéristiques sociodémographiques des individus (p.ex. revenu, scolarité, âge).
 - Quels sont les facteurs autres que l'alimentation qui peuvent jouer un rôle dans la composition du microbiote. Lesquels et comment?
 - Sommes-nous en mesure de statuer sur ce qui constitue un microbiote optimal et quelles sont les actions à prendre ou les aliments à consommer pour améliorer notre microbiote?

2. **Lien entre la consommation d'œufs et différents types de cancer**
 - Quelles sont les recommandations?
 - Y a-t-il de la littérature en fonction des différents types de cancer?

3. **Démystifier certains faits entourant le processus de digestion**
 - Y a-t-il des interactions néfastes pour la santé lorsque deux aliments sont consommés en même temps?
 - Y a-t-il des aliments qui devraient être consommés avant ou après d'autres aliments? Si oui, lesquels et pourquoi?

4. **Intervention d'éducation sur les signaux de faim et satiété chez les adolescents**
 - Comprendre l'impact d'une intervention portant sur les signaux de faim et de satiété / alimentation intuitive sur la santé, l'image corporelle et les choix alimentaires des adolescents.

5. **Alimentation et comportements alimentaires des femmes atteintes d'un cancer du sein**
 - Quel est l'impact des changements alimentaires chez des femmes atteintes d'un cancer du sein (p.ex. sur la santé, l'énergie, la réponse aux traitements)?
 - Comment amener les changements chez ces femmes pendant cette période «difficile et intense» ?
 - Comment les intervenants pourraient mieux accompagner ces femmes?
 - Quels sont les meilleurs moyens/outils/stratégies marketing pour sensibiliser ces femmes à l'importance de leur alimentation?

6. **Dépression et alimentation**
 - Est-ce que la dépression légère ou modérée peut être prévenue / soignée exclusivement en modifiant l'alimentation?

7. **La perte de poids en lien avec le jeûne intermittent**
 - On entend beaucoup parler de jeûne intermittent (*intermittent fasting*) : est-ce que les gens perdent du poids juste à cause de la restriction calorique imposée par une période de consommation permise plus courte, ou est-ce parce qu'il y a d'autres avantages moins connus à cette méthode (p.ex. avantage associé à la production d'insuline)?

8. Environnement alimentaire des enfants issus de milieux défavorisés et saine alimentation

- Quelles sont les meilleures actions à entreprendre d'un point de vue économique et de la saine alimentation?
 - Publicité positive pour une saine alimentation
 - Revue de littérature de ce qui se passe ailleurs dans le monde et comment le Québec peut se comparer à d'autres pays

9. Enjeux politiques en lien avec les taux d'obésité au Québec/Canada

- Les niveaux d'obésité ne cessent de croître au Québec et dans les pays industrialisés; est-ce que les différents paliers de gouvernement ne devraient pas être plus interventionnistes au sujet de l'offre alimentaire faite aux consommateurs dans les différents commerces?
- Quelles sont les meilleures pratiques dans le monde?

10. Cultiver un potager

- Est-ce que les consommateurs qui cultivent un potager sont en meilleure santé que les consommateurs qui n'en font pas?

11. Insécurité alimentaire

- Les gens qui vivent de l'insécurité alimentaire sont aussi des gens qui sont souvent très limités dans leurs moyens de déplacement (p.ex. ils ne peuvent se rendre d'eux-mêmes dans les banques alimentaires). Ne devrait-on pas assortir l'aide des banques alimentaires de services de livraison pour les clientèles vulnérables?

12. Cartographier l'accessibilité à une alimentation de qualité

- Est-ce qu'il serait possible de cartographier le Québec en fonction des niveaux d'accessibilité à une alimentation de qualité (p.ex. un peu comme on cartographie les zones inondables au Québec)?