



TABLE DES MATIÈRES

- 3 Le mot du directeur scientifique
- 4 Le mot de la direction de l'INAF
- 5 Le Centre NUTRISS en quelques chiffres
- 6 Une programmation scientifique riche
- 8 Un Comité scientifique à l'écoute de ses membres
- 9 Un Comité des membres étudiants dynamique
- 10 Un Comité des citoyennes et citoyens impliqué
- 11 Une équipe de soutien exceptionnelle
- 12 Six nouveaux membres chercheurs se joignent au Centre NUTRISS
- 14 Des projets de recherche diversifiés
- 15 Des collaborations fructueuses et des subventions obtenues
- 16 Programmes d'appui du Centre NUTRISS
- 22 Partage des connaissances
- 26 Des occasions de se retrouver
- 28 Chercheuses et chercheurs du Centre NUTRISS

Recherche, rédaction, révision

Annie Lapointe, Benoît Lamarche, Marie-Ève Bernier

Conception et graphisme

Isabelle Jobin

© 2022 Tous droits réservés - Centre NUTRISS, INAF, Université Laval

LE MOT DU DIRECTEUR SCIENTIFIQUE

Chers membres du Centre NUTRISS,

L'année 2021-2022 ne nous a encore une fois pas épargnés, la pandémie continuant à mettre sur nos routes des défis et des embuches de taille. Le report de la retraite des membres chercheurs du Centre en est un bon exemple... Mais la fin de l'année 2021-2022 laisse entrevoir le retour à la vie académique un peu plus normale, on le souhaite du moins.

Ces défis n'ont pas empêché l'équipe du Centre NUTRISS de continuer son travail exemplaire dans l'animation et l'appui des membres étudiants, professionnels et chercheurs. Voici donc quelques faits saillants qu'il faut retenir pour cette 3ème année d'existence du Centre NUTRISS.

Six nouveaux membres chercheurs se sont joints au Centre, portant le total à 52. Merci à tous ces chercheuses et chercheurs qui nous font confiance. Les étudiantes et étudiants du Centre ont élu leurs représentantes au sein du comité des membres étudiants, présidé par l'étudiante au doctorat Mélina Côté. Le dynamisme et l'entrain de ce Comité sont palpables, ce qui annonce de belles réalisations dans les prochaines années. Toujours au sujet de la communauté étudiante, le Centre NUTRISS sous le leadership d'Amélie Charest a déposé une demande de subvention au programme Tremplin du FRQS, dont le but est de bonifier la formation des étudiantes et étudiants aux cycles

supérieurs pour mieux les préparer à différentes carrières. Ce projet est le fruit d'une belle collaboration avec quatre centres de recherche FRQS associés à l'Université Laval, soit l'IUCPQ, le CIRRIS, le Centre CERVO et le Centre VITAM. Ce consortium a par ailleurs obtenu une importante subvention pour structurer une plateforme en intelligence artificielle, santé numérique et sciences des données (PREDIS) qui répond aux besoins de nos communautés respectives. Cette plateforme accélèrera considérablement la recherche en intelligence artificielle et en sciences des données dans le domaine de la nutrition.

Le programme d'appui du Centre continue de jouer un rôle catalyseur important, plusieurs des subventions ayant été octroyées à nos membres chercheurs suite à l'acquisition de données préliminaires ou de développement de méthodes rendues possibles par les projets structurants ou pilotes de NUTRISS.



Benoît LamarcheDirecteur scientifique

Finalement, les billets de blogue du Centre sont de plus en plus populaires, ayant été vus par près de 2000 personnes et ce n'est qu'un départ! L'équipe NUTRISS en profite pour remercier tous ceux et celles qui y contribuent par des textes vulgarisés toujours pertinents.

Il ne fait aucun doute que le centre NUTRISS est sur la bonne voie, après déjà trois ans d'existence. Merci à tous ceux et celles qui permettent d'enrichir les discussions et qui participent activement aux différentes activités d'animation. La direction du Centre est très fière de vous compter parmi ses membres.

Benoît Lamarche

LE MOT DE LA DIRECTION DE L'INAF

Nous ne pouvons qu'être fiers de la performance et du rayonnement du Centre NUTRISS! Il est important de mentionner les efforts constants déployés par les scientifiques du Centre pour trouver et proposer des pistes et des solutions concrètes aux nombreux défis et enjeux de l'alimentation durable. L'attractivité du Centre par son dynamisme et l'adéquation entre sa programmation scientifique et les besoins sociétaux, se reflète par sa forte croissance avec actuellement 52 membres chercheurs, 88 membres professionnels et plus de 200 étudiantes et étudiants gradués. Nous sommes choyés que cette masse critique de scientifiques participe à enrichir la recherche intersectorielle réalisée au sein de l'INAF.

L'année 2021-2022 a une fois de plus révélé l'importance qu'accorde le Centre à la formation de la relève. L'attribution de bourses de formation aux étudiantes et étudiants gradués est une réelle valeur-ajoutée du Centre tout comme l'offre très riche d'acquisition de compétentes transversales. À titre d'exemple, l'élaboration du programme VISION viendra prochainement enrichir davantage cette offre. Fait à souligner, les membres étudiants se sont eux-mêmes mobilisés en créant un comité étudiant qui travaillera de manière très étroite avec celui de l'Institut pour offrir un milieu de formation de qualité inégalé.

L'importance que joue l'alimentation dans notre quotidien accentue l'importance de communiquer les avancées scientifiques au grand public. Les membres du Centre NUTRISS ont déployé de nombreux efforts pour informer le grand public avec notamment la publication d'un blogue dédié à tous ceux et celles intéressés par ce sujet contemporain. L'engagement des membres chercheurs, professionnels et étudiants à contribuer à l'adoption de saines habitudes alimentaires et à démystifier certains aspects de l'alimentation est largement palpable.

Au terme d'une année productive et dynamique, il convient de souligner l'agilité et l'écoute de la direction du Centre auprès de ses membres et de leur contribution remarquable à l'essor du Centre et de l'Institut. De sincères félicitations et remerciements à tous les membres pour leur engagement exceptionnel et pour tous les accomplissements réalisés.

Renée Michaud et Alain Doyen



Renée Michaud Directrice générale de l'INAF



Alain DoyenDirecteur scientifique de l'INAF

LE CENTRE NUTRISS EN QUELQUES CHIFFRES

52

chercheuses et chercheurs provenant de 12 facultés de l'Université Laval 83

professionnelles et professionnels de recherche 217

étudiantes et étudiants de 2^{ème} et 3^{ème} cycles 21

stagiaires postdoctoraux 13

chaires de recherche actives

NOTRE MISSION

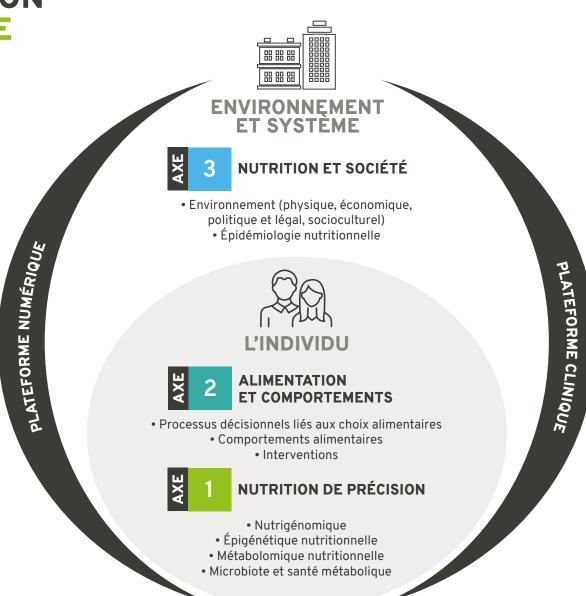
Par la recherche, la formation, la mobilisation et le transfert des connaissances, les membres du Centre NUTRISS aspirent à être un réel moteur de changement, et ce, par des actions ancrées sur les besoins des individus, du milieu et des décideurs.

NOTRE VISION

Assumer un rôle de chef de file reconnu mondialement sur les grandes questions relatives à la nutrition et la santé des individus et des populations, grâce à l'intégration d'expertises de pointe et des travaux de nature intersectorielle et interdisciplinaire.

UNE PROGRAMMATION SCIENTIFIQUE RICHE

La <u>programmation scientifique</u> du Centre NUTRISS vise d'une part l'individu dans toute sa complexité, tout en y intégrant d'autre part l'ensemble des impacts que son environnement, les politiques et l'ensemble des autres facteurs sociétaux peuvent avoir sur le geste de manger.





NUTRITION DE PRÉCISION

La programmation de recherche de l'Axe 1 vise à élaborer des recommandations nutritionnelles mieux adaptées aux paramètres changeants et interactifs dans l'environnement interne et externe d'une personne tout au long de sa vie. Ces recherches sont indispensables à l'identification des interventions nutritionnelles les plus efficaces afin de réduire le risque de maladies chroniques de chaque individu.



ALIMENTATION ET COMPORTEMENTS

La programmation de recherche de l'Axe 2 vise à étudier les déterminants comportementaux qui influencent la qualité de l'alimentation au niveau individuel, notamment chez les groupes plus vulnérables comme les personnes avec surpoids et obésité et les populations à faible statut socioéconomique. La nature interdisciplinaire de l'Axe 2 combinant notamment l'ethnologie de l'alimentation, la communication, l'éthique, l'économie et la consommation ainsi que la psychologie est essentielle pour mieux comprendre ces phénomènes.



NUTRITION ET SOCIÉTÉ

Tournée vers les besoins sociétaux, la programmation de recherche de l'Axe 3 vise à mieux comprendre les liens bidirectionnels et les influences entre les facteurs contextuels et l'alimentation des populations, en portant une attention particulière à divers groupes plus vulnérables face à la saine alimentation.



LA PLATEFORME NUMÉRIQUE

La plateforme numérique de NUTRISS s'appuie sur les expertises des chercheuses et des chercheurs issus des domaines de la géomatique, de l'analyse de données massives structurées et non structurées, du développement d'applications numériques et de l'intelligence artificielle.

LA PLATEFORME CLINIQUE

La plateforme pour la recherche clinique en nutrition est unique au Canada et permet de mener des travaux cliniques, comportementaux et épidémiologiques d'envergure. La plateforme dispose d'installations confortables et d'équipements à la fine pointe de la technologie. Une plateforme web de gestion de projet appelée « Plateforme d'application fonctionnelle en nutrition» (FANI) permet de coordonner l'ensemble d'un projet de recherche, de sa conception à la collecte de données.

UN COMITÉ SCIENTIFIQUE À L'ÉCOUTE DE SES MEMBRES



Benoît LamarcheDirecteur scientifique



Renée Michaud Directrice générale de l'INAF



Annie Lapointe Coordonnatrice scientifique



Marie-Claude Vohl Responsable de l'Axe 1



Catherine Bégin Responsable de l'Axe 2



Véronique Provencher Responsable de l'Axe 3



Jacques Corbeil Responsable de la plateforme numérique



Patrick Couture Responsable de la plateforme clinique



Mylène Turcotte Représentante des membres professionnels



Mélina Côté Présidente du Comité des membres étudiants

UN COMITÉ DES MEMBRES ÉTUDIANTS DYNAMIQUE

Les membres du nouveau Comité des membres étudiants ont été élus lors de l'Assemblée annuelle du Centre, le 23 mars 2022. Le Comité représente les membres étudiants des trois axes de recherche auprès de la direction du Centre en s'assurant que leurs besoins et leurs intérêts soient répondus. Dynamique, motivé et proactif, le Comité organise des activités scientifiques et sociales et est impliqué dans la gouvernance du Centre.





Mélina Côté Présidente Siège au Comité scientifique



Isabelle Bourdeau-Julien Représentante de l'Axe 1



Claudia Laviolette Représentante de l'Axe 2



Élisabeth Demers-Potvin Représentante de l'Axe 3



Émilie Bernier Représentante au Comité des membres étudiants de l'INAF



Ellie Gauthier Membre représentante du Comité

UN COMITÉ DES CITOYENNES ET CITOYENS IMPLIQUÉ

Le Centre NUTRISS favorise une approche de recherche qui tient compte des préoccupations et des enjeux en lien avec l'alimentation auxquels les citoyennes et citoyens font face au quotidien. Ainsi, le Comité des citoyennes et citoyens contribue aux grandes orientations de recherche du Centre ainsi qu'aux activités de mobilisation de connaissances.



Marie-Claude Desaulniers



Marie-Andrée Leclerc



Suzanne Michaud



Caroline Picard



Christian Tremblay



UNE ÉQUIPE DE SOUTIEN EXCEPTIONNELLE



Annie Lapointe Coordonnatrice scientifique



Vicky Leblanc
Professionnelle
de recherche



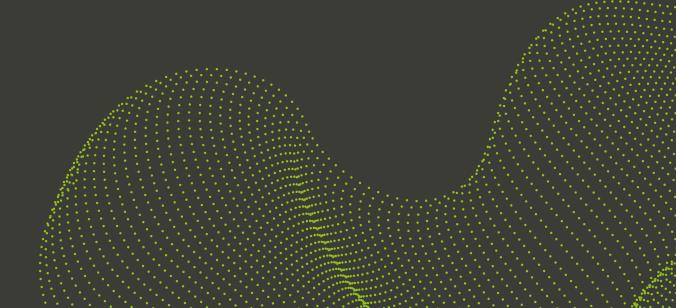
Pierre Gagnon Statisticien



Amélie Charest Professionnelle de recherche



Marie-Ève Bernier Auxiliaire de recherche



SIX NOUVEAUX MEMBRES CHERCHEURS SE JOIGNENT AU CENTRE NUTRISS



Catherine Paquet Professeure agrégée, Département de Marketing, Faculté des sciences de l'administration Axe 3

L'expertise de Catherine porte sur l'influence de facteurs environnementaux et organisationnels sur les comportements de santé et les maladies chroniques.



Marie-Ève Gaboury-Bonhomme Professeure adjointe, Département d'économie agroalimentaire et sciences de la consommation, FSAA Axe 3

Marie-Ève possède une expertise de l'analyse des politiques publiques et des discours sociétaux sur l'agriculture au Québec.



Laurence Guillaumie Professeure agrégée, Faculté des sciences infirmières Axe 3

Laurence se spécialise en alimentation durable dans les communautés, la promotion des pratiques pro-environnementales et l'écocitoyenneté.



Michel Boivin
Professeur titulaire,
École de psychologie,
Faculté des sciences sociales
Axe 1

Michel possède une expertise dans les domaines de recherche suivants : développement humain, études longitudinales, interactions gènes-environnement, déterminants bio-sociaux des trajectoires de développement.



Elsa Rousseau
Professeure adjointe,
Département d'informatique
et de génie logiciel,
Faculté des sciences et de génie
Axe 1

Les expertises de recherche d'Elsa sont le microbiote, les bactériophages, la santé cardiométabolique et l'intelligence artificielle.



Élise Carbonneau
Professeure adjointe,
École de nutrition,
Faculté des sciences de l'agriculture
et de l'alimentation
Axe 3

La programmation de recherche d'Élise se décline en deux volets étudiés en contexte de vulnérabilité soit l'étude d'interventions de nutrition périnatale et l'étude de stratégies alimentaires adaptatives et des pratiques alimentaires parentales.

DES PROJETS DE RECHERCHE DIVERSIFIÉS

En 2021-2022, 46 nouvelles subventions de recherche ont été obtenues par nos chercheuses et chercheurs pour un total de 159 projets en cours. Parmi les projets issus d'une collaboration de plus de deux membres du Centre, plus de 70 % d'entre eux sont des projets interaxes, ce qui démontre le maillage d'expertises multidisciplinaires et intersectorielles.

de budget annuel de recherche¹

projets de recherche en cours

QUELQUES EXEMPLES DE SUBVENTIONS D'ÉQUIPE OBTENUES EN 2021-2022

Titre	Organisme subventionnaire	Montant total	Chercheuse ou chercheur principal	Co-chercheuses ou co-chercheurs NUTRISS
Impact du régime alimentaire sur la santé cardiovasculaire dans l'hypercholestérolémie familiale hétérozygote : une approche métabolomique	IRSC	578 292\$	Jean-Philippe Drouin-Chartier	Patrick Couture, Jacques Corbeil
Vers un changement de paradigme dans la promotion d'une alimentation saine : développement systématique et étude de faisabilité d'une intervention intégrant le plaisir pour améliorer la qualité de l'alimentation.	IRSC	447 524\$	Simone Lemieux	Ariane Bélanger-Gravel, Andréanne Michaud, Catherine Bégin, Sophie Desroches, Véronique Provencher
La pratique fondée sur des données probantes en génomique nutritionnelle : une évaluation des besoins des nutritionnistes et le développement d'un outil d'aide à la décision.	Fondation Canadienne de la recherche en diététique	15 350\$	Sophie Desroches	Marie-Claude Vohl
Une approche non restrictive pour faciliter le contrôle de l'appétit et la perte de poids à long terme chez les personnes obèses : peut-on faire mieux ?	IRSC	749 700\$	Vicky Drapeau	Andréanne Michaud, Angelo Tremblay

^{1.} Selon les données extraites du registre FRQS pour l'année 2021-2022. Le registre FRQS comptabilise les octrois entre les chercheuses et chercheurs des différents centres selon des parts de contributions scientifiques.

DES COLLABORATIONS FRUCTUEUSES ET DES SUBVENTIONS OBTENUES

EN PARTENARIAT AVEC D'AUTRES CENTRES DE RECHERCHE FINANCÉS PAR LE FRQS

Le Centre NUTRISS s'unit au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIS), au Centre CERVO, au Centre de recherche en santé durable (VITAM) et au Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (CRIUCPQ) dans un partenariat pour l'obtention deux financements pour des programmes du FRQS. Cette collaboration d'envergure permet d'unir les expertises et les forces des membres de ces cinq Centres de la région de Québec.

PROGRAMME PERSONNEL HAUTEMENT QUALIFIÉ – INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET SANTÉ NUMÉRIQUE

L'obtention de ce financement de 450 000 \$/année sur quatre ans permettra la mise en place d'une plateforme de développement de la recherche en intelligence artificielle et santé numérique nommée **PREDIS** (**P**lateforme de **RE**cherche **D**onnées, Intelligence et **S**anté). La constitution de la plateforme PREDIS facilitera grandement la pérennité des ressources, le recrutement de personnel hautement qualifié dans le domaine et les opportunités de recherche interdisciplinaire en intelligence artificielle et santé numérique.

PREDIS vise notamment à :

- 🗸 Acquérir et analyser des données multidimensionnelles de très grand volume
- Analyser des données collectées et analysées en temps-réel
- Transposer le langage naturel en données quantitatives
- ✓ Traduire le comportement: vers des outils diagnostiques et thérapeutiques



PROGRAMME TREMPLIN

Ce programme a comme objectif principal de créer une infrastructure d'accompagnement et de services afin de favoriser l'insertion professionnelle des étudiantes et étudiants aux cycles supérieurs en leur donnant l'accompagnement et les outils nécessaires pour développer des compétences diversifiées et transférables dans divers domaines. La première étape du projet, coordonnée par **Amélie Charest**, a permis d'identifier les besoins des étudiantes et étudiants des cinq Centres et de soumettre une proposition de plan de développement pour l'infrastructure d'accompagnement et de services (nommée VISION).









PROGRAMMES D'APPUI DU CENTRE NUTRISS

À l'écoute de ses membres, le Centre NUTRISS offre des programmes d'appui leur permettant de répondre à leurs besoins de recherche.

PROGRAMMES D'APPUI POUR LES MEMBRES ÉTUDIANTS

BOURSES DE 2^{èME} - 3^{èME} CYCLES

Pour l'année 2021-2022, deux bourses de maîtrise (12 000\$) et six bourses de doctorat (15 000\$) ont été attribuées à la communauté étudiante. Les récipiendaires représentaient tous les axes de recherche du Centre NUTRISS. Des bourses avec mention d'excellence ont été attribué aux membres étudiants ayant obtenue la meilleure note dans chaque axe de recherche. Félicitations à nos récipiendaires!

de maîtrise de 12 000\$



bourses de doctorat de 15 000\$



TABLEAU DES RÉCIPIENDAIRES - BOURSES DE 2^{ème} ET 3^{ème} CYCLES

	Candidate ou candidat	Directrice ou directeur	Titre du PROJET	Axe
DOCTORAT	Lola Bourgoin	Vicky Drapeau	Évaluation d'une intervention en famille en nutrition sur les comportements alimentaires et la préoccupation à l'égard du poids des enfants et des parents	2
	Virginie Drolet-Labelle	Sophie Desroches	Identification des croyances sous-jacentes à l'intention des personnes âgées d'intégrer des aliments protéinés d'origine végétale dans leurs habitudes alimentaires	3
	Alexandra Marcela Espin-Espinoza*	Ariane Bélanger-Gravel	La perception des normes sociales entourant la saine alimentation : comment les comportements alimentaires des familles équatoriennes sont-ils influencés par les médias, les relations interpersonnelles et la culture?	
	Ana Sofia Medina Larque	Hélène Jacques	Effet de la consommation de suppléments prébiotiques sur l'endotoxémie métabolique et la modulation du microbiote intestinal : étude clinique parallèle, en double aveugle, contrôlée et randomisée, de l'efficacité et de la synergie des polyphénols de canneberge et de l'inuline d'agave	1
	Florence Parcoret	Laurier Turgeon	La chasse au phoque au XXI° siècle par les Innus : une pratique signifiante ? Acquisition et circulation des savoirs chez les Essipiunnuat (Première Nation des Innus Essipit, Québec)	2
	Gabrielle Rochefort*	Benoît Lamarche	Étude de la relation entre l'alimentation durable et la santé : Portrait de la population québécoise	3
	Justine Langlois	Laurence Godin	La parole aux jeunes : alimentation et santé durable au prisme des éthiques du care	3
	Sophie Castonguay-Paradis*	Alain Veilleux	Modulation de l'axe microbiome intestinal-endocannabinoïdome par l'alimentation et les probiotiques dans un contexte de santé métabolique	1

^{*} Bourse avec mention d'excellence

COMPLÉMENT SALARIAL POUR STAGE POSTDOCTORAL

Sous la supervision de Marie-Claude Vohl, Rodrigo San Cristobal est le récipiendaire du concours de compléments salariaux pour stage postdoctoral (15 000 \$). Son projet porte sur l'identification de la base biologique des signaux GWAS pour la réponse des triglycérides plasmatiques à une supplémentation en acides gras oméga-3.

BOURSES DE PARTICIPATION À UN CONGRÈS OU UNE FORMATION

Dix-sept membres étudiants et stagiaires postdoctoraux se sont prévalus d'une aide financière pour la participation à un congrès ou une conférence en ligne. La majorité d'entre eux ont présenté leurs résultats de recherche et ont contribué au rayonnement du Centre NUTRISS!



PROGRAMMES D'APPUI POUR LES MEMBRES CHERCHEURS

Les programmes d'appui pour les membres chercheurs du Centre NUTRISS visent à générer des résultats préliminaires en appui à de nouvelles demandes aux organismes subventionnaires. Depuis la création du Centre, les 27 projets financés ont permis de développer 49 nouvelles collaborations de recherche, de former 26 étudiantes et étudiants gradués et de publier et/ou présenter 40 communications scientifiques. Grâce aux résultats préliminaires générés par ces programme d'appui, 14 subventions ont été obtenues par nos membres chercheurs pour un effet levier impressionnant de 1:16.

PROJETS PILOTES

L'objectif du programme de projets pilotes est de stimuler et favoriser de nouvelles collaborations entre les chercheuses et chercheurs des différents axes et la recherche intersectorielle effectuée au Centre NUTRISS. En 2021-2022, deux projets pilotes de 15 000 \$ ont été octroyés à de nouvelles équipes de recherche.



Acides biliaires et maladies inflammatoires chroniques de l'intestin : et si la solution était dans l'assiette?

Chercheuses et chercheurs:

Olivier Barbier,
Faculté de pharmacie, ULaval
Christopher Bowlus, UCDavis Health
Alexandre Caron,
Faculté de Pharmacie, ULaval
Jacques Corbeil,
Faculté de médecine, ULaval
André Marette.

Faculté de médecine, ULaval Andréanne Michaud, FSAA, ULaval Marie-Claude Vohl, FSAA, ULaval Jean-Philippe Drouin-Chartier,

Faculté de pharmacie, ULaval

2

Associations entre l'exposition in utero au diabète gestationnel, la composition du lait maternel et le microbiote fécal : impact sur la croissance du nourrisson

Chercheuses et chercheurs:

Julie Robitaille, FSAA, ULaval Élise Carbonneau, FSAA, ULaval Vincenzo Di Marzo, Faculté de médecine, ULaval Alain Doyen, FSAA, ULaval Alain Veilleux, FSAA, ULaval Nos programmes d'appui pour les membres chercheurs ont généré un effet levier impressionnant de

1:16



PROJET PILOTE CONJOINT INAF-NUTRISS

Le programme de projets pilotes conjoints INAF-NUTRISS vise à supporter le développement d'un projet stratégique lié à l'alimentation durable ainsi qu'à initier et stimuler de nouvelles collaborations multidisciplinaires et intersectorielles entre les membres de l'INAF et du Centre NUTRISS.

Dans le cadre du programme 2021-2022, un projet de 25 000 \$ a été octroyé.

25 000\$

ont été octroyés pour un projet dans le cadre du programme 2021-2022



Recension des meilleures pratiques pour la mise en place du projet GOSAM : un dispositif régional de GOuvernance du Système Alimentaire en Mauricie

Chercheuses et chercheurs :

Laurence Guillaumie, Sophie Dupéré, Olivier Boiral, David Talbot, Marie-Ève Gaboury-Bonhomme, Laure Saulais, Sergey Mikaylin

Ce financement a pour but d'effectuer une revue de la littérature grise et scientifique sur les initiatives régionales de gouvernance du système alimentaire au Québec, au Canada et ailleurs dans le monde, ainsi que sur leurs facteurs de réussite et de fragilité. Cette recherche est menée en vue de répondre aux besoins de parties prenantes de la Mauricie. L'idée de ce projet a émergé à la suite de l'évènement «Saine alimentation pour tous et sécurité alimentaire en Mauricie» qui s'est tenu en 2021. À l'issue de cette rencontre, cinq priorités avaient été établi dont l'une visait le renforcement de la gouvernance du système alimentaire en Mauricie.



Au cours de l'année 2021-2022, le programme de projets structurants du Centre NUTRISS a permis de soutenir financièrement un total de huit projets. Bien que ce programme d'appui vise à générer des résultats préliminaires en appui à de nouvelles demandes aux organismes subventionnaires, il favorise également le développement de nouvelles analyses qui pourront être utilisées par d'autres membres du Centre. Les équipes ayant appliqué au programme ont obtenu jusqu'à 5000 \$ pour la réalisation de leur projet.



Microbiome-In-Gut Vitro: étude préliminaire de séquençage multi-règnes pour le développement d'une approche analytique dans l'identification de microorganismes non-bactériens membres du microbiome intestinal en système M-SHIME

Équipe:

Frédéric Raymond, Charlène Roussel, Pier-Luc Plante, Vincenzo Di Marzo, Cristoforo Silvestri, Yves Desjardins et Alain Veilleux

Contributions à l'étude de l'effet des polyphénols de petits fruits par spectrométrie de masse et par métabolomique non ciblée

Équipe:

Yves Desjardins, André Marette et Pier-Luc Plante

AXE Z

Effets d'une intervention visant l'amélioration de qualité alimentaire chez les femmes à risque de diabète gestationnel – Élaboration de capsules nutritionnelles

Équipe:

Anne-Sophie Morisset, Julie Robitaille, Sophie Desroches et Ariane Bélanger-Gravel

ExPan: Expérience(s) Pandémique(s) -Vulnérabilité, résilience et transition universitaire de la communauté étudiante en période de pandémie

Équipe:

Laure Saulais et
Jean-Philippe Drouin-Chartier

AXE E

Approches alimentaires axées sur les signaux internes et leurs associations avec des variables nutritionnelles, psychologiques et de santé: un examen de la portée des preuves quantitatives et qualitatives chez des adultes ayant un faible revenu

Équipe:

Élise Carbonneau, Véronique Provencher, Laurence Godin et Noémie Carbonneau (UQTR)

Validation d'un questionnaire de fréquence alimentaire mesurant l'apport en aliments protéinés d'origine végétale chez les personnes âgées

Équipe:

Sophie Desroches, Danielle Laurin (ULaval), Vicky Drapeau, Lana Vanderlee et Simone Lemieux

Recension des activités et outils numériques de cocréation en ligne applicables au domaine de l'alimentation et favorisant la consultation des parties prenantes dans les projets de recherche partenariale

Équipe:

Laurence Guillaumie, Laurence Godin, Laure Saulais et Sophie Dupéré (ULaval)

Un aperçu des stratégies de promotion en matière de nutrition sur les boissons alcoolisées sucrées vendues dans les épiceries de la ville de Québec

Équipe:

Lana Vanderlee, Véronique Provencher, Manon Niquette, Ariane Bélanger-Grave et Erin Hobin (Public Health Ontario)

FONDS DE DÉMARRAGE POUR JEUNES MEMBRES CHERCHEURS

En 2021-2022, un fonds de démarrage a été octroyé à deux jeunes chercheuses pour leur permettre de soutenir leurs activités de recherche.



Elsa Rousseau Faculté des sciences et de génie

Programmation de recherche: Interrelations entre le microbiote, les bactériophages et la nutrition: élaboration d'approches en intelligence artificielle pour déterminer leurs impacts sur la santé cardiométabolique.



Élise Carbonneau Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Programmation de recherche : Pouvoir d'agir et alimentation : un regard sur des interventions et des stratégies pour promouvoir la saine alimentation au sein de populations en situation de vulnérabilité.







PARTAGE DES CONNAISSANCES

À LA COMMUNAUTÉ SCIENTIFIQUE

ATELIERS PARLONS BOUFFE

L'objectif des ateliers Parlons Bouffe est de réunir des membres de la communauté scientifique provenant de différents domaines qui s'intéressent à l'alimentation et aux aliments afin d'amener une réflexion et une discussion portant sur l'acte de manger. Ces rencontres visent également à stimuler la formulation de questions de recherche à caractère intersectoriel et l'émergence d'initiatives de recherche innovatrices multidisciplinaires.

Les ateliers Parlons Bouffe de l'année 2021-2022 :

ANALYSE DES PRATIQUES DE RECHERCHE D'INFORMATIONS ALIMENTAIRES EN LIGNE: QUELLES LEÇONS TIRER DE LA PANDÉMIE?

Bernard Koraï, FSAA, Université Laval

23 avril 2021



QUI FAIT NOS CHOIX ALIMENTAIRES?
L'IMPACT DES ENVIRONNEMENTS
ALIMENTAIRES, ENVIRONNEMENTS
POLITIQUES ET DES DÉTERMINANTS
SOCIAUX SUR LES HABITUDES
ALIMENTAIRES

Lana Vanderlee, FSAA, Université Laval

22 octobre 2021





L'ALIMENTATION, LA VIE QUOTIDIENNE ET LA TRANSFORMATION DES HABITUDES: UN REGARD SOCIOLOGIQUE

Laurence Godin, FSAA, Université Laval

10 décembre 2021



L'UTILITÉ DES COHORTES
LONGITUDINALES DU QUÉBEC
POUR COMPRENDRE LE
DÉVELOPPEMENT DES
DIFFÉRENCES INDIVIDUELLES
SUR LES PLANS NUTRITIONNELS
ET MÉTABOLIQUES

Michel Boivin, Faculté des sciences sociales, Université Laval

18 février 2022



REGARDS CROISÉS SUR L'OBÉSITÉ

Angelo Tremblay, Faculté de médecine, Université Laval et

Laurier Turgeon, Faculté des lettres et des sciences humaines, Université Laval

Vendredi 11 mars 2022





SE NOURRIR AU 21^{èME} SIÈCLE : VERS UNE ALIMENTATION SAINE ET DURABLE POUR TOUS

Ce webinaire était présenté dans le cadre de BÉNÉFIQ, événement phare de l'INAF, en collaboration avec le Centre NUTRISS. Les grands défis associés à l'accès pour tous les consommatrices et consommateurs à une alimentation saine et durable face à des environnements de choix alimentaires toujours plus complexes ont été abordés. Le webinaire visait à nourrir la réflexion scientifique et le débat public sur ces enjeux, en mettant en avant la contribution centrale des sciences sociales dans leur exploration et leur résolution. Sous le leadership de **Laure Saulais**, l'événement a permis de rejoindre plus de 70 personnes.

DEUXIÈME ÉDITION DE LA JOURNÉE SCIENTIFIQUE ANNUELLE SUR LA COMMUNICATION ALIMENTAIRE

L'équipe ComNutri, née de la collaboration de ComSanté de l'UQAM et de chercheuses du Centre NUTRISS (Manon Niquette, Simone Lemieux, Ariane Bélanger-Gravel, Sophie Desroches et Véronique Provencher), a présenté la seconde édition de la journée scientifique annuelle sur la communication alimentaire. Plus de 50 personnes ont participé à cet évènement. Les deux thématiques suivantes ont été abordées : 1) influencer les émotions, les perceptions et les pratiques associées à l'alimentation; 2) les mises en scène, discussions et représentations autour de l'alimentation.

INITIATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA) ET AUX SCIENCES DES DONNÉES DANS LE DOMAINE DE LA NUTRITION

Ce webinaire portait sur les notions de base en IA et en sciences des données et démontrait des applications concrètes de projets en nutrition présentées par nos membres chercheurs, professionnels et étudiants. L'événement était organisé conjointement par le Centre NUTRISS et l'Institut intelligence et données.

29 juin 2021

AUX PROFESSIONNELLES ET PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

DÉFIS DE L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DANS UNE PERSPECTIVE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET DE SAINE ALIMENTATION

Ce webinaire portait sur la définition des concepts de l'autonomie alimentaire, les politiques alimentaires en lien avec l'accès à une alimentation saine. Il illustrait également des exemples concrets d'initiatives portées par des nutritionnistes en santé publique. Une réflexion critique autour de cette thématique a également été abordé. Plus de 300 personnes ont participé à l'événement, principalement représentées par des professionnelles et professionnels en nutrition du milieu de la santé publique. Ce Webinaire est disponible en ligne.

31 mars 2022



AU GRAND PUBLIC

LANCEMENT DU BLOGUE DU CENTRE NUTRISS

C'est avec grande fierté que nous avons lancé officiellement le blogue du Centre NUTRISS en novembre 2021. Le blogue du Centre NUTRISS se veut une source d'information crédible qui aborde les effets de l'alimentation sur la santé sous toutes ses facettes.

Au cours de l'année 2021-2022, quatre billets ont été publiés :

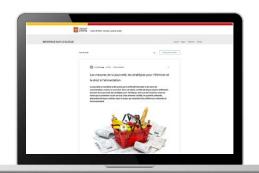


Centre NUTRISS : Mieux comprendre les effets de l'alimentation sur la santé, pour le bénéfice de tous 2

Améliorer la qualité de l'offre alimentaire au Québec, c'est possible! 3

Les mesures de la pauvreté, les stratégies pour l'éliminer et le droit à l'alimentation 4

La fausse information et l'alimentation ne font pas bon ménage



DES OCCASIONS POUR SE RETROUVER



ACTIVITÉ SOCIALE AU CENTRE DE GLACES

Après plus de 18 mois en télétravail, les membres du Centre ont été invités à une première activité de réseautage social au Centre de glaces Intact Assurance le 26 novembre 2021. Le plaisir était au rendez-vous et a permis à 64 membres d'échanger entre eux tout en donnant un petit coup de patin!

ASSEMBLÉE ANNUELLE

Mercredi le 23 mars 2022 s'est tenue la deuxième assemblée annuelle du Centre NUTRISS en mode virtuel, laquelle a permis de mettre de l'avant la transdisciplinarité, le dynamisme et la mobilisation des membres. Cette assemblée fut l'occasion d'introduire le comité des citoyennes et citoyens ainsi que les nouvelles chercheuses et les nouveaux chercheurs ayant récemment adhéré au Centre.

Également, 19 étudiantes et étudiants à la maîtrise, 13 étudiantes et étudiants au doctorat et trois stagiaires postdoctoraux provenant des trois axes de recherche du Centre, ont présenté oralement et de façon vulgarisée leurs résultats de recherche. Plusieurs prix ont été octroyés aux meilleures présentations vulgarisées.



PRIX DES MEILLEURES PRÉSENTATIONS -ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS À LA MAÎTRISE

Alexandra Lancup-Gauthier (Benoît Lamarche)

Inès Auclair-Magliar (Anne-Sophie Morisset)

Élisabeth Demers-Potvin (Lana Vanderlee)



PRIX DES MEILLEURES PRÉSENTATIONS -ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS AU DOCTORAT

Jean-Philippe Songpadith (André Marette)

Didier Brassard (Benoît Lamarche)

Hanane Moussa (Vincent Fradet)



PRIX DÉCERNÉS PAR LE COMITÉ DE CITOYENNES ET CITOYENS

Maîtrise:

Élisabeth Demers-Potvin (Lana Vanderlee)

Doctorat:

Jean-Philippe Songpadith (André Marette)

RETRAITE DES MEMBRES CHERCHEURS

Initialement prévue en janvier 2022 et reportée dû au confinement, la retraite des membres chercheurs s'est déroulée les 7 et 8 avril derniers à la station touristique Duchesnay. Cette activité a notamment permis aux membres chercheurs de continuer à tisser des liens entre eux et d'échanger quant à leur vision du centre pour les années à venir. Une foule d'idées ont été partagées lors de ces journées!





HOMMAGE

Le 26 décembre 2021, notre cher collègue François Laviolette est décédé à la maison entouré de l'amour des siens. François était un membre de la première heure du Centre. Il restera l'un des pionniers du développement de l'intelligence artificielle appliquée au domaine de la santé à l'Université Laval. Il a eu une grande influence sur notre façon d'intégrer l'intelligence artificielle au secteur de la nutrition. À cet égard, son engagement au sein du Centre NUTRISS n'est pas étranger au succès que nous avons déjà et continuerons d'avoir dans ce domaine. Mais ce qu'on retiendra de François est sa grande générosité, son ouverture et le plaisir avec lequel il s'engageait dans tout échange, qu'il soit de nature scientifique ou non. Le Fonds François Laviolette a été créé dans le but de financer des bourses de recherche qui serviront à prolonger sa vision, soit celle de promouvoir une intelligence artificielle responsable, juste et transparente, notamment en santé.

Merci pour tout François!

CHERCHEUSES ET CHERCHEURS DU CENTRE NUTRISS





2

Bégin, Catherine

Faculté des sciences sociales

Bélanger-Gravel, Ariane

Faculté des lettres et des sciences humaines

Drapeau, Vicky

Faculté des sciences de l'éducation

Lapierre, Judith

Faculté des sciences infirmières

Lemieux. Simone

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Létourneau, Lyne

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Mellouli, Sehl

Faculté des sciences de l'administration

Michaud. Andréanne

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Morisset, Anne-Sophie

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Saulais, Laure

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Tremblay, Angelo

Faculté de médecine

Turgeon, Laurier

Faculté des lettres et des sciences humaines



3

Badard, Thierry

Faculté de foresterie, de géométrie et de géomatique

Boulianne, Manon

Faculté des sciences sociales

Carbonneau, Élise

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Desroches, Sophie

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Drouin-Chartier, Jean-Philippe

Faculté de pharmacie

Gaboury-Bonhomme, Marie-Ève

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Godin, Laurence

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Guillaumie, Laurence

Faculté des sciences infirmières

Labonté. Marie-Eve

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Ladhari, Riadh

Faculté des sciences de l'administration

Lamarche. Benoît

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Lloyd, Stéphanie

Faculté des sciences sociales

Méthot. Pierre-Olivier

Faculté de philosophie

Niquette, Manon

Faculté des lettres et des sciences humaines

Paquet, Catherine

Faculté des sciences de l'administration

Parent, Geneviève

Faculté de droit

Provencher, Véronique

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Robitaille, Julie

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Veilleux, Sophie

Faculté des sciences de l'administration



Pavillon des Services 2440, boulevard Hochelaga Université Laval Québec (Québec) Canada G1V 0A6

Pour toutes questions, contactez la coordonnatrice scientifique : annie.lapointe@fsaa.ulaval.ca



nutriss.ulaval.ca

Le Centre NUTRISS est une entité membre de :



Le Centre NUTRISS est financé par :

Fonds de recherche Santé Québec & &

