

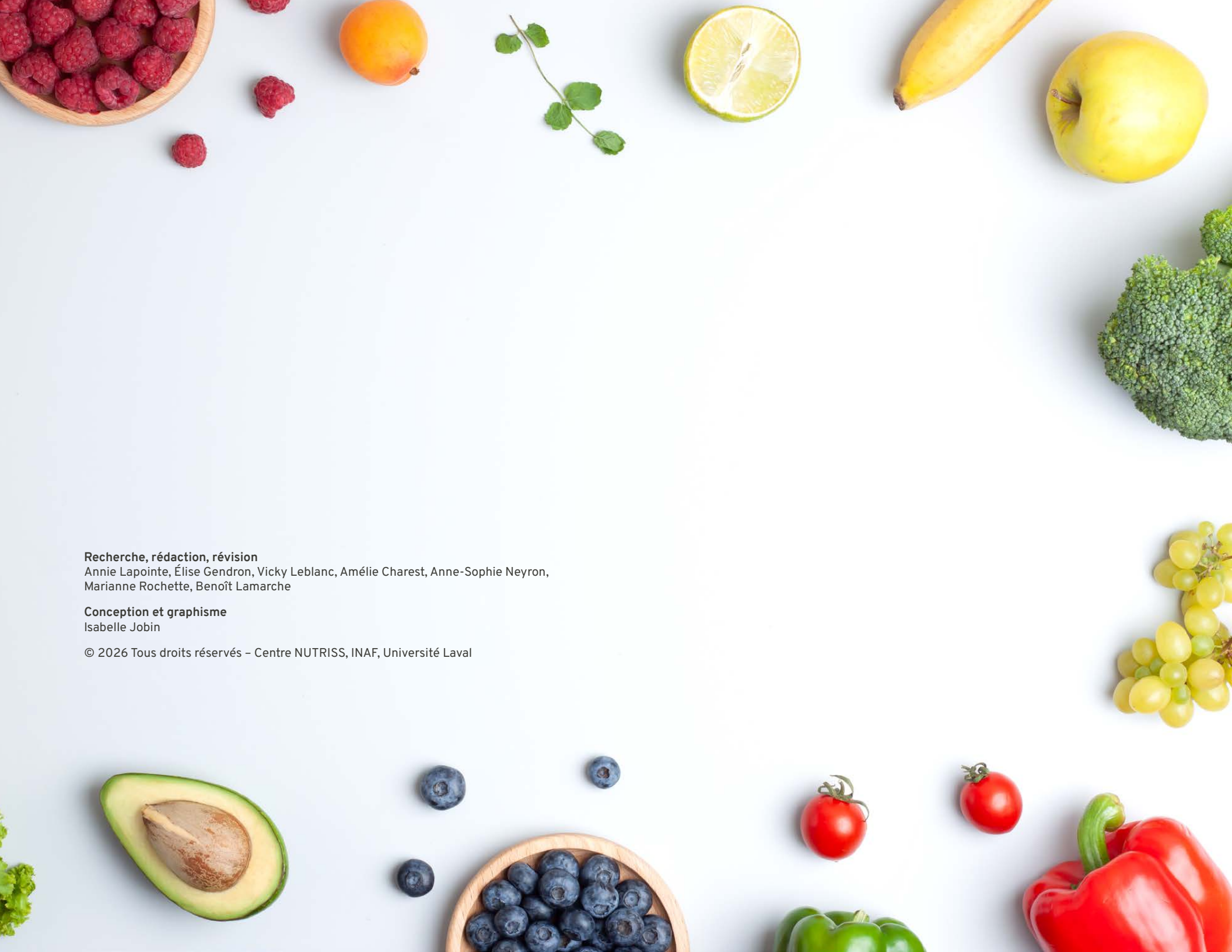
NUTRISS
CENTRE NUTRITION, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

Rapport d'activités 2025.26

INAF

Fonds de recherche Québec

UNIVERSITÉ LAVAL



Recherche, rédaction, révision
Annie Lapointe, Élise Gendron, Vicky Leblanc, Amélie Charest, Anne-Sophie Neyron, Marianne Rochette, Benoît Lamarche

Conception et graphisme
Isabelle Jobin

© 2026 Tous droits réservés – Centre NUTRISS, INAF, Université Laval

Le mot du directeur scientifique

L'année 2025-2026 marque déjà la septième année d'existence du Centre NUTRISS! Des 42 chercheuses et chercheurs qui formaient le groupe initial au moment de sa création en 2019, le Centre en compte maintenant 57 ainsi que leurs équipes, pour un total de plus de 450 membres. Cette croissance soutenue en fait le plus grand centre de recherche en nutrition et santé au Canada. La nature pleinement interdisciplinaire de la programmation de recherche du Centre NUTRISS reste une de ses principales caractéristiques, ses membres provenant maintenant de 13 des 17 facultés de l'Université Laval.

Les efforts de vulgarisation et de mobilisation des connaissances sont au cœur des préoccupations depuis la création du Centre NUTRISS. Le lancement en 2026 de la plateforme de mobilisation des connaissances du Centre et de NutriFAQ viendront appuyer ces efforts et ainsi maximiser la portée des recherches pour la société. Les activités développées au sein de la plateforme de mobilisation des connaissances du Centre permettront de rejoindre différents publics, dont les professionnelles et professionnels de la santé et le grand public. NutriFAQ se déploie par ailleurs de plus en plus sur les réseaux sociaux, et a rejoint plus de 20 000 personnes depuis son lancement. Il est évident que NutriFAQ répond à un besoin d'information crédible et nuancée de la population générale en matière de nutrition et de santé !

> « Le lancement en 2026 de la plateforme de mobilisation des connaissances du Centre et de NutriFAQ viennent maximiser la portée des recherches pour la société.



La plateforme numérique du Centre s'est également renouvelée dans l'appui des équipes de recherche via une veille sur les innovations et les outils numériques, des formations visant le développement des compétences numériques, une offre d'outils numériques adaptés aux besoins des membres et un accompagnement en science des données et en analyse de contenu.

Finalement, nos membres et leurs équipes continuent comme à chaque année d'avoir du succès dans la poursuite de leurs projets académiques. On peut citer en exemple l'obtention de 62 nouvelles subventions et la réalisation de plus de 190 projets, dont plusieurs qui incarnent une culture de recherche pleinement interdisciplinaire.

Après sept ans, le Centre NUTRISS a fait la preuve, sans l'ombre d'un doute, de son leadership en recherche en nutrition-santé et de sa remarquable valeur ajoutée pour la société québécoise et canadienne. Je tiens à saluer et à remercier toutes les personnes contribuant à cette réussite exceptionnelle, qui est avant tout un succès collectif !

Benoît Lamarche
Directeur scientifique

Le mot de la direction de l'INAF





L'INAF continue de s'enrichir grâce au dynamisme et à la vitalité du Centre NUTRISS. L'intégration de nouveaux membres permet d'élargir les expertises et de contribuer à une meilleure compréhension du rôle crucial que joue l'alimentation sur notre santé.

Le Centre NUTRISS constitue la principale masse critique de membres de l'INAF œuvrant dans le domaine de la nutrition-santé. Combinée à l'expertise des autres chercheuses et chercheurs de l'Institut, cette force collective permet à l'INAF de s'appuyer sur un solide réseau de scientifiques qui travaillent en synergie, dans une véritable culture d'intersectorialité. Plusieurs nouvelles subventions obtenues par les membres du Centre NUTRISS témoignent d'ailleurs de cette complémentarité et de cette cohésion au sein de l'Institut. Elles permettent notamment d'aborder des problématiques particulièrement complexes liées à l'alimentation durable.

Le bilan de l'année témoigne également de l'importance qu'accorde le Centre à la mobilisation des connaissances. Chapeau à toute l'équipe pour le lancement de la plateforme NutriFAQ, une initiative prometteuse qui saura répondre à l'appétit des mangeuses et des mangeurs pour des connaissances crédibles et accessibles en nutrition.

Comment ne pas souligner également la contribution du Centre à la formation d'une relève hautement qualifiée, notamment grâce au Parcours VISION, qui permet aux étudiantes et aux étudiants de développer des compétences professionnelles tout en enrichissant leur parcours. Soucieux d'offrir un environnement stimulant et propice au bien-être, le Centre contribue aussi à la qualité de notre milieu de travail. L'ajout d'équipements sportifs au Pavillon des services, au bénéfice de toute la communauté du Centre et de l'Institut, mérite d'être souligné.

« Chapeau à toute l'équipe pour le lancement de la plateforme NutriFAQ, une initiative prometteuse qui saura répondre à l'appétit des mangeuses et des mangeurs pour des connaissances crédibles et accessibles en nutrition.

Nous tenons donc à saluer le dynamisme et l'engagement de la direction et de l'ensemble des membres du Centre NUTRISS. Leur contribution à l'avancement des connaissances, à la formation des leaders de demain et à une meilleure compréhension du rôle de l'alimentation sur la santé contribue pleinement au rayonnement de l'INAF.

Une année bien remplie, qui nourrit de grandes ambitions pour la suite. Bravo à toute l'équipe du Centre NUTRISS !

Renée Michaud
Directrice générale de l'INAF

Lucie Beaulieu
Directrice scientifique de l'INAF

Notre identité

Notre mission

Nourrir le savoir pour une société en santé

Cette mission s'appuie sur les actions suivantes :

Soutenir l'**innovation en nutrition** par une programmation de recherche ancrée dans les besoins de la société

Former les prochaines générations d'experts et de professionnels en matière de saine alimentation

Maximiser les retombées de la recherche par une **mobilisation des connaissances** et du savoir

Promouvoir le **mieux-être** des membres de la communauté du Centre et de la société

Notre vision

Par une recherche et des actions ancrées dans les besoins de la société, le Centre NUTRISS est la référence en matière d'alimentation et de santé.

Nos valeurs



57 chercheuses et chercheurs provenant de 13 facultés de l'Université Laval

114 professionnelles et professionnels de recherche

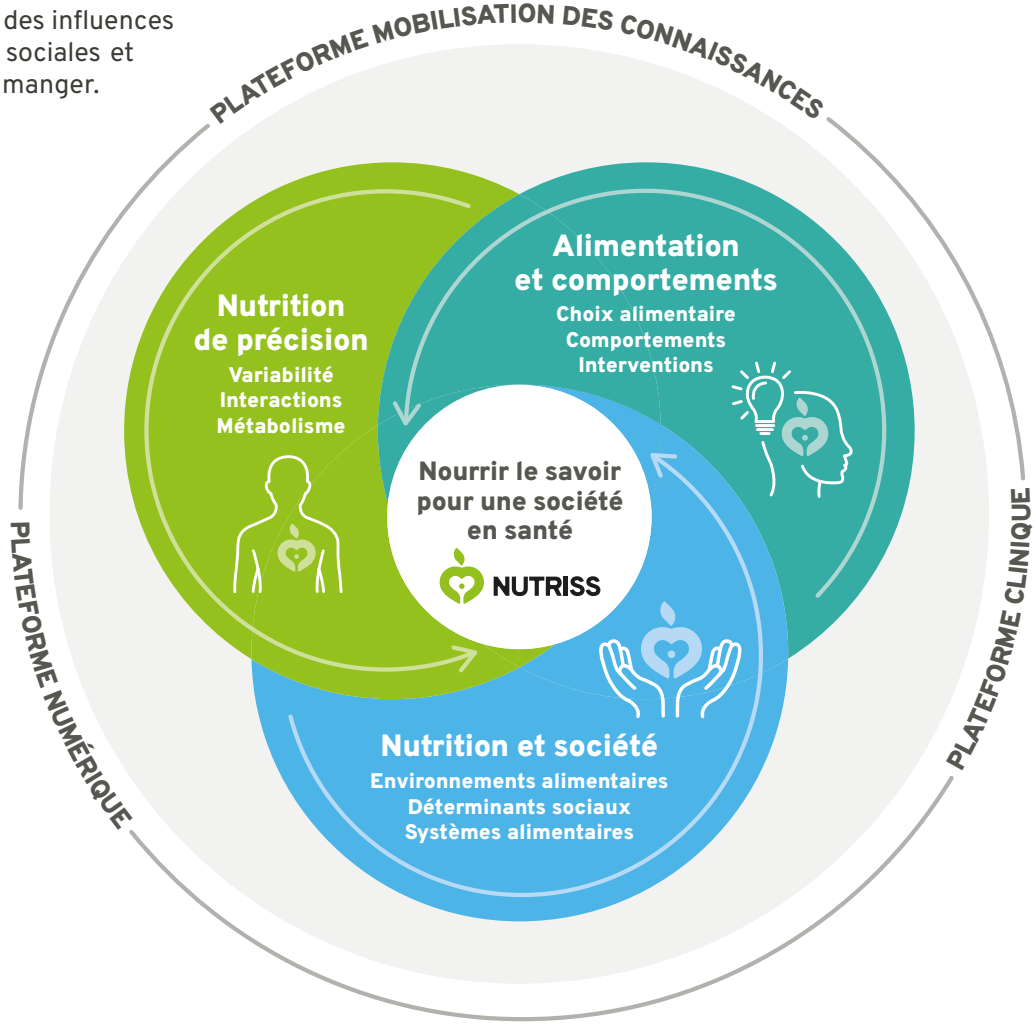
266 étudiantes et étudiants de 2e et 3e cycles

20 stagiaires postdoctoraux

8 chaires de recherche actives

Une programmation scientifique intersectorielle et multidisciplinaire

Le Centre NUTRISS anime une programmation scientifique qui considère l'individu dans toute sa complexité, en tenant compte des influences biologiques, environnementales, sociales et politiques qui façonnent l'acte de manger.





Axe Nutrition de précision

Responsable : Marie-Claude Vohl

Les travaux de l'Axe Nutrition de précision visent à développer des recommandations nutritionnelles adaptées aux caractéristiques et aux besoins propres à chaque individu tout au long de sa vie. Ces recherches contribuent à identifier les interventions nutritionnelles les plus efficaces pour prévenir les maladies chroniques.



Axe Alimentation et comportements

Responsable : Ariane Bélanger-Gravel

L'Axe Alimentation et comportements vise à étudier les déterminants comportementaux qui influencent les habitudes alimentaires au niveau individuel, notamment chez les groupes vivant dans divers contextes de vulnérabilité. La nature interdisciplinaire de cet axe combinant notamment l'ethnologie, la communication, l'éthique, l'économie, la consommation ainsi que la psychologie est essentielle pour mieux comprendre les processus complexes qui influencent les choix et les comportements alimentaires dans des contextes réels.



Axe Nutrition et société

Responsable : Véronique Provencher

Tournée vers les besoins sociétaux, la programmation de l'Axe Nutrition et société vise à mieux comprendre les liens bidirectionnels et les influences entre les facteurs contextuels et l'alimentation des populations, en portant une attention particulière à divers groupes plus vulnérables face à la saine alimentation.



Des plateformes au service de la recherche

Plateforme numérique

Responsable : Frédéric Raymond

La plateforme numérique soutient l'intégration des technologies numériques au sein des équipes de recherche en offrant :

- une veille sur les innovations et les outils numériques
- des formations visant le développement des compétences numériques
- des outils numériques adaptés aux besoins des membres
- un accompagnement en science des données et en analyse de contenu :
  - Partenariat avec le Service de consultation statistique de l'Université Laval
  - Personne-ressource en recherche qualitative : Mylène Turcotte

Plateforme clinique

Responsable : Patrick Couture
Coordonnatrices : Amélie Charest et Julie Marois

En partenariat avec l'INAF, le Centre coordonne une plateforme clinique qui offre des infrastructures de pointe pour la recherche en nutrition, incluant notamment la plateforme de gestion de projets FANI et des outils de mesure des habitudes alimentaires, dont le rappel de 24 heures web (R24W).

Plateforme de mobilisation des connaissances

Responsable : Ariane Bélanger-Gravel
Coordonnatrice : Vicky Leblanc

Cette nouvelle plateforme favorise la diffusion des connaissances scientifiques vers différents publics et regroupe toutes les activités de mobilisation des connaissances du Centre. Elle intègre :

- NutriFAQ
- le groupe relations médias
- les événements scientifiques
- la communication d'influence et la mobilisation des partenaires
- la promotion de la publication en libre-accès

Une communauté en croissance



Ali Romdhani

Professeur adjoint, Département d'économie agroalimentaire et des sciences de la consommation, Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Axe Nutrition et société

Ali s'intéresse aux aspects politiques et environnementaux de la consommation. Ses recherches portent sur l'étude des coopératives de consommateurs, les formes de consommation engagée, l'agriculture durable, la transition écologique et l'adoption de pratiques agricoles durables.



Vanessa Houde

Professeure agrégée, Faculté de médecine dentaire

Axe Nutrition de précision

La programmation de recherche de Vanessa porte sur l'étude du microbiome buccal et l'impact de sa dysbiose sur sa relation avec l'hôte et sur la santé buccodentaire. Elle étudie également la relation entre la santé buccodentaire et les maladies systémiques incluant les désordres cardiométaboliques et inflammatoires.

Une recherche ancrée dans les besoins de la société

+ de 9,3M[1] de budget annuel de recherche

193 projets de recherche en cours

62 nouvelles subventions obtenues

Quelques exemples de subventions d'équipe obtenues en 2025-2026

Titre	Organismes subventionnaires	Montant total	Chercheuse ou chercheur principal	Co-chercheuses ou co-chercheurs NUTRISS
Harnessing the gut microbiome-prostate cancer crosstalk and its modulation by long-chain omega-3 to discover predictive biomarkers of risk and potential preventive strategies	IRSC, Société canadienne du Cancer, Terry Fox Research Institute	2 000 000$	Vincent Fradet	André Marette
UNIS : modèle universitaire de formation et d'intervention interdisciplinaire pour agir en obésité pédiatrique	FRQ	250 000$	Vicky Drapeau	Catherine Bégin, Marilou Côté, Sophie Desroches, Jean-Philippe Drouin-Chartier, Louis Pérusse, Angelo Tremblay
Vers une évaluation intersectorielle des systèmes alimentaires territoriaux au Québec : faisabilité, pertinence et transférabilité	CRSH	223 534$	Laurence Guillaumie	Marie-Ève Gaboury-Bonhomme, Patrick Mundler, Laure Saulais
Complexité informationnelle des emballages alimentaires : liens avec la qualité nutritionnelle et effets sur les perceptions et décisions des consommateurs	CRSH	425 760$	Laure Saulais	Ariane-Bélanger-Gravel, Marie-Ève Labonté, Véronique Provencher, Lana Vanderlee
L'éléphant dans la pièce : contribuer à briser les iniquités de genre en matière de saine alimentation auprès des familles	IRSC	100 000$	Véronique Provencher	Élise Carbonneau, Sophie Desroches, Simone Lemieux, Manon Niquette

1. Selon les données extraites du Registre des centres et instituts de recherche du secteur Santé pour l'année 2025-2026. Ce registre comptabilise les octrois entre les chercheuses et chercheurs des différents centres selon des parts de contributions scientifiques.

Quand les programmes d'appui du Centre NUTRISS génèrent des retombées concrètes

Deux équipes de recherche ayant bénéficié d'appuis du Centre NUTRISS ont pu développer des outils et produire des données préliminaires déterminantes, menant par la suite à l'obtention d'une subvention fédérale.



Harnessing the gut microbiome-prostate cancer crosstalk and its modulation by long-chain omega-3 to discover predictive biomarkers of risk and potential preventive strategies

Subvention $ obtenue

Subvention obtenue grâce :

1. **Projet structurant 2024-2025 :**

   Identification des patrons alimentaires liés à l'incidence du cancer de la prostate

2. **Projet pilote 2024-2025 :**

   Optimisation des procédures de recrutement et de collecte d'échantillons fécaux en oncologie



L'éléphant dans la pièce : contribuer à briser les iniquités de genre en matière de saine alimentation auprès des familles

Subvention $ obtenue

Subvention obtenue grâce :

1. **Projet structurant 2022-2023 :**

   Application du concept de littératie alimentaire en contexte québécois

2. **Projet pilote 2025-2026 :**

   Explorer les enjeux de genre liés aux tâches et aux responsabilités familiales entourant l'alimentation chez les mères avec un antécédent de diabète gestationnel



Soutenir la relève

Bourses d'initiation à la recherche

En collaboration avec la Chaire en nutrition de l'Université Laval, quatre étudiantes et étudiants de premier cycle ont obtenu une bourse de 3 300 $ pour réaliser un stage de recherche durant l'été 2025.

4 bourses de 3 300 $

Ève-Frédérique Côté
sous la supervision
de Marilou Côté

Justin Gosselin
sous la supervision
de Frédéric Raymond

Marianne Auclair
sous la supervision
de Vicky Drapeau

Olivier Charest
sous la supervision
de Lana Vanderlee

Compléments de bourses de 2e et 3e cycles

Cinq compléments de bourses ont été octroyés pour l'année 2025-2026 :

4 compléments de bourse à la maîtrise de 12 000 $

Anne Simard
sous la direction de
Jean-Philippe Drouin-Chartier*

Julia Tardif
sous la direction de
Élise Carbonneau*

Morgane Gauvin
sous la direction de
Laurier Turgeon

Saho Cretton
sous la direction de
Julie Robitaille*

1 complément de bourse au doctorat de 15 000$

Isabelle d'Août
sous la direction de Marilou Côté

Bourses de soutien à la persévérance

4 bourses de 6 000 $

Quatre étudiantes et étudiants ont reçu une bourse de 6 000 $ dans le cadre de ce programme visant à soutenir la poursuite des études aux cycles supérieures malgré les défis et les barrières rencontrés dans leur parcours d'études.

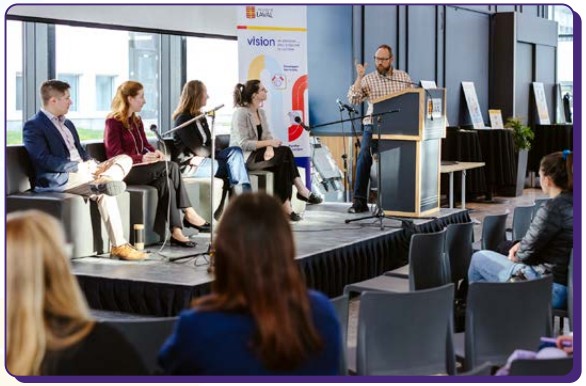
+ de 114 000$
en appui à la communauté étudiante

* Les étudiantes et étudiants ayant obtenu les meilleurs résultats dans chacun des axes de recherche ont également reçu des mentions d'excellence.

Parcours VISION : développer les compétences professionnelles

En 2025-2026, le Parcours VISION a poursuivi sa mission d'accompagnement des étudiantes et étudiants aux cycles supérieurs en proposant une programmation axée sur le développement des compétences professionnelles et le bien-être. Dix activités ont été offertes sur des thèmes variés tels que la planification de carrière, la communication scientifique, la gestion du stress, les saines habitudes de vie et les relations avec les médias.





Le symposium annuel *Tracer sa voie – s'outiller, se connecter, se démarquer* a réuni 152 participantes et participants autour d'ateliers, de conférences et de témoignages inspirants. L'offre du programme s'est également enrichie avec le développement de nouvelles ressources accessibles en tout temps, dont une capsule sur la motivation et une vidéo sur l'importance des compétences professionnelles, réalisées grâce au soutien financier du chantier *Les études tout au long de la vie* de l'Université Laval.

Le Parcours VISION a poursuivi son rayonnement dans les centres partenaires et au sein de l'Université Laval en participant à plusieurs événements scientifiques et initiatives de la Faculté des études supérieures et postdoctorales.

472 inscriptions aux activités

10 activités organisées en ligne et en présentiel

152 participantes et participants au symposium

700 personnes uniques rejointes depuis le lancement du programme

Représentation et rayonnement du Centre dans les congrès

Chaque année, les membres du Centre NUTRISS contribuent activement à l'avancement des connaissances en présentant les résultats de leurs travaux lors de congrès provinciaux, nationaux et internationaux. Ces participations favorisent le rayonnement du Centre et le développement de collaborations scientifiques.

Soutien à la participation de la relève

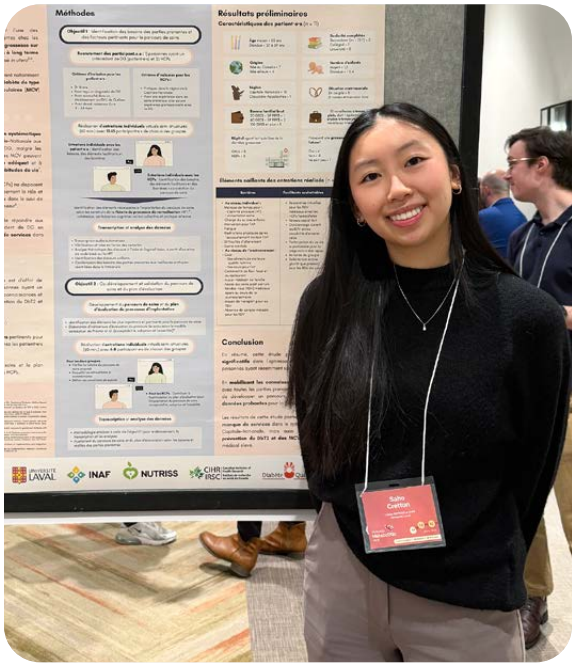
Afin d'encourager la diffusion des connaissances et le développement professionnel de la relève, le Centre NUTRISS offre un soutien financier aux étudiantes, étudiants et stagiaires postdoctoraux participant à des événements scientifiques. En 2025-2026, 24 étudiantes, étudiants et stagiaires postdoctoraux ont bénéficié de cette aide pour présenter leurs travaux lors de congrès tenus au Canada, aux États-Unis, en Belgique, en Autriche et en France.

24 étudiantes et étudiants en 2025-26

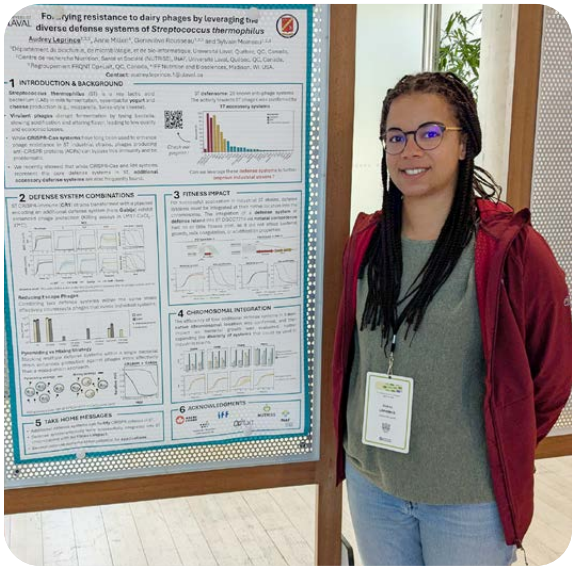


Marine Boileau


Antsatiana Vaoharimirana Rabialahy



Saho Cretton



Audrey Leprince

Le Centre NUTRISS, partenaire d'événements scientifiques



Près de 50 membres du Centre ont participé à cette édition

Congrès de la Société canadienne de nutrition

À l'occasion de l'édition de 2025, **Benoît Lamarche**, **Frédéric Raymond** et **Mélina Côté** ont développé et animé l'atelier pré-conférence « **Recherche en nutrition alimentée par l'IA: de la théorie à la pratique** », permettant aux étudiantes et étudiants de découvrir des applications concrètes de l'intelligence artificielle en recherche nutritionnelle.

Canadian Nutrition Society
Société canadienne de nutrition
CNS-SCN 2025 ANNUAL CONFERENCE



Marianne Rochette (deuxième à gauche) - Gagnante du prix du Meilleur résumé de communication en nutrition

Congrès MetaboliQc 2026

Le Centre NUTRISS a également soutenu le congrès **MétaboliQc** en remettant le **prix du Meilleur résumé de communication en nutrition**.

CONGRÈS
MétaboliQc
2026

Programmes d'appui à la recherche

Projets pilotes

Ce programme vise à stimuler et favoriser les collaborations émergentes entre les membres des différents axes. En 2025-2026, sept projets pilotes de 15 000 $ ont été octroyés à des équipes de recherche du Centre.

135 000$
en appui aux équipes de recherche

1

La nutrition de précision pour prédire le résultat de l'immunothérapie orale aux allergènes alimentaires – Étude pilote de faisabilité et d'implantation

Équipe : **Bénédicte L. Tremblay**, **Julie Robitaille**, Marc-Antoine Bédard, Louis Marois

2

Explorer les enjeux de genre liés aux tâches et aux responsabilités familiales entourant l'alimentation chez les mères avec un antécédent de diabète gestationnel

Équipe : **Véronique Provencher**, **Julie Robitaille**, **Anne-Sophie Morisset**, **Sophie Desroches**, **Élise Carbonneau**, **Laurence Laberee**, **Mylène Turcotte**

3

Impact d'une supplémentation d'extraits de canneberges riches en polyphénols sur la capacité du microbiote intestinale à contrôler le message anti-inflammatoire et immunomodulateur porté par les acides biliaires

Équipe : **Olivier Barbier**, **Andréanne Michaud**, Mélanie Verreault

4

Ménopause, habitudes de vie et médias sociaux

Équipe : **Sophie Desroches**, **Élise Carbonneau**, **Marilou Côté**, **Véronique Provencher**, **Alexandra Bédard**

5

Validation d'un questionnaire sur la qualité de vie liée aux symptômes digestifs

Équipe : **Alain Veilleux**, **Élise Carbonneau**, **Frédéric Raymond**

6

L'alimentation intuitive : un modèle viable pour les athlètes de haut niveau ?

Équipe : **Élise Carbonneau**, **Simone Lemieux**, **Vicky Drapeau**, **Mylène Turcotte**, **Alice Carrier**

7

Effets de la cessation des analogues du GLP-1/GIP sur les comportements alimentaires problématiques d'adultes vivant avec un trouble d'accès hyperphagique

Équipe : **Marilou Côté**, **Catherine Bégin**, **Sophie Desroches**, **Jean-Philippe Drouin-Chartier**, **Simone Lemieux**, Sylvain Iceta, Fannie Lajeunesse-Trempe, Tair Ben-Porat, Paula Brochu, **Florence Blouin**, **Ève-Frédérique Côté**, **Mylène Turcotte**



Projets structurants

Six projets ont été soutenus dans le cadre de ce programme. Les équipes ont pu obtenir jusqu'à 5 000 $ afin de développer de nouvelles approches, outils ou analyses susceptibles de bénéficier à l'ensemble de la communauté scientifique du Centre.

1

Évaluation de la qualité de l'offre alimentaire en milieu d'hébergement de longue durée

Équipe : **Anne-Sophie Morisset**, **Marie-Ève Labonté**, Carol Hudon, Alexandra Ribon-Demars, **Stéphanie Harrison**

2

Développement d'une solution d'IA pour l'extraction automatique de données à partir de documents structurés

Équipe : **Vicky Drapeau**, **Angelo Tremblay**, Denis Bélanger, **Catherine Laramée**

3

Dosage du lactulose et du mannitol pour le développement d'un test de perméabilité intestinale adapté aux études cliniques en nutrition

Équipe : **Alain Veilleux**, **Frédéric Raymond**, **Jean-Philippe Drouin-Chartier**, **Pier-Luc Plante**

4

Adaptation de l'indice *Healthy eating index* pour la mesure de la qualité nutritionnelle de repas dans un contexte institutionnel

Équipe : **Marie-Ève Labonté**, **Anne-Sophie Morisset**, Sergey Mikhaylin, **Stéphanie Harrison**, Mélanie Faucher

5

Effets à court terme d'une intervention nutritionnelle sur les paramètres neurofonctionnels

Équipe : **Patrick Couture**, **Marilène Gosselin**, **Véronique Provencher**

6

Prévenir la sarcopénie liée au traitement pharmacologique de l'obésité : revue systématique des interventions sur les habitudes de vie

Équipe : **Andréanne Michaud**, Fannie Lajeunesse-Trempe, **Jean-Philippe Drouin-Chartier**, **Marianne Legault**, **Elisa Marin-Couture**

Mobilisation des connaissances

Auprès de la communauté scientifique

Ateliers Parlons Bouffe

Les ateliers **Parlons Bouffe** constituent une activité phare de la vie scientifique du Centre NUTRISS. En réunissant les membres du Centre issus de diverses disciplines, ils favorisent le dialogue interdisciplinaire autour d'enjeux actuels en alimentation, nutrition et santé, tout en créant des occasions de réseautage et de développement de nouvelles collaborations de recherche.

Au cours de l'année 2025-2026, sept ateliers ont été présentés :

1

La susceptibilité génétique à l'obésité : rôle de la nutrition de précision dans la prévention et la prise en charge de l'obésité

Louis Pérusse, Faculté de médecine, Université Laval
20 mars 2026

2

Une perspective occupationnelle pour comprendre l'alimentation, la santé et le bien-être: implications pour la recherche

Marilène Gosselin, Faculté de médecine, Université Laval
20 février 2026

3

Co-créer la recherche : Impliquer les personnes utilisatrices pour un impact social concret

Anne-Sophie Morisset, Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation, et **Stéphanie Harrison**, Université Laval
10 décembre 2025

4

Qui surveille la désinformation en alimentation durable sur internet ?

Fabio Henrique Pereira, Faculté des lettres et des sciences humaines, Université Laval
17 octobre 2025

5

Stigmatisation liée au poids : constats actuels et nouvelles pistes de réflexion scientifique

Marilou Côté, Faculté des sciences de l'éducation, Université Laval
3 octobre 2025

6

L'intelligence artificielle (IA) pour analyser les données omiques en nutrition

Elsa Rousseau, Faculté des sciences et de génie, Université Laval
30 mai 2025

7

L'agriculture dans ses territoires. Nourrir, produire, protéger les personnes et les ressources

Patrick Mundler, Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation, Université Laval.
11 avril 2025



Le Centre NUTRISS a fièrement appuyé les événements scientifiques suivants :

Série de webinaires *Les voies métaboliques de la Société québécoise de lipidologie, de nutrition et de métabolisme*

Série de webinaires *Trainee webinar series* d'Informas Canada

Série de séminaires d'été en neurométabolisme

Webinaire *Les environnements alimentaires au Canada sont-ils propices à une saine alimentation?* d'Informas Canada

Webinaire *Nutrition et santé cognitive* de la Société canadienne de nutrition

Colloque *Engaging with the Microbiome: Interdisciplinary Perspectives on the Study of Human-Microbial Life*
24-25 avril 2025

Congrès Bénéfiq 2025 - Session *Communication alimentaire : quelles solutions pour la lutte aux fausses informations ?*
6 novembre 2025

Congrès MétaboliQc 2026
11 au 13 février 2026

Congrès Acfas 2026 - Session *Systèmes alimentaires territoriaux en transition : Comment oser la durabilité, l'équité et la résilience ?*
11 mai 2026

École d'été en communication scientifique
25 au 29 août 2025

Journée de la recherche de la Faculté de pharmacie de l'Université Laval
24 novembre 2025





Formations gratuites pour les membres du Centre NUTRISS

Tout au long de l'année, le Centre NUTRISS a proposé des formations gratuites visant à outiller ses membres dans les différentes étapes de leurs activités de recherche.

- Formation sur les CV descriptifs
- Introduction à des outils d'IA de recherche et d'analyse : Elicit et Consensus
- Introduction à la recherche qualitative et NVivo
- Réussir sa demande de bourse
- Déposer des données de recherche
- Les plans de gestion de données



Entretiens Jacques Cartier (Lyon, France) 7 octobre 2025.



École doctorale Nutrition-Systèmes alimentaires (Québec) 29 octobre au 6 novembre 2025. Atelier animé par Dylan Guillemette (en collaboration avec Véronique Provencher et Marie-Ève Labonté). Photo : Université Laval, Yan Doublet

Initiatives internationales

Au cours de l'année 2025-2026, le Centre NUTRISS a organisé et contribué à plusieurs initiatives internationales favorisant le rayonnement de la recherche, le partage des connaissances et le développement de collaborations.

Entretiens Jacques Cartier (Lyon, France)
7 octobre 2025

- Organisation du symposium *Alimentation saine et durable : nouveaux enjeux et stratégies nutritionnelles et culturelles* en collaboration avec le Laboratoire CarMeN (Lyon, France).
- Participation de **Benoît Lamarche**, **Laurence Guillaumie** et **Véronique Provencher**.
- Conférences et discussions portant notamment sur l'impact des aliments ultratransformés sur la santé, l'évolution des pratiques alimentaires et les dimensions socioculturelles de l'alimentation durable.

École doctorale internationale de la Plateforme collaborative *Nutrition-Systèmes alimentaires* (Université Laval)
29 octobre au 6 novembre 2025

- Accueil de doctorantes et doctorants provenant de 15 universités réparties sur quatre continents.
- Activités consacrées à la réflexion interdisciplinaire sur les liens entre alimentation, systèmes alimentaires, santé publique et prévention des maladies chroniques.
- En partenariat avec la Faculté des études supérieures et postdoctorales (FESP), la Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation (FSAA), l'INAF, la Chaire en développement international et le Centre STELA.

2nd Swiss Nutrition Research Symposium (Genève, Suisse)
13 novembre 2025

- Présentation du Centre NUTRISS par **Benoît Lamarche** à titre d'exemple inspirant de réseau de recherche interdisciplinaire en nutrition.

Conférencière invitée internationale
24 février 2026

- Accueil de Janet Gamble (Université du Vermont)
- Présentation: *Weight-Inclusive Nutrition Education in High School Health Classrooms: An Exploratory Study.*



Publications scientifiques

En 2025-2026, les équipes du Centre NUTRISS ont publié 250 articles dans des revues scientifiques révisées par les pairs, dont 49 % ont été diffusés en libre accès immédiat et sous licence ouverte.

250 articles publiés



Auprès des milieux utilisateurs

Contribution à la consultation de la Stratégie nationale de prévention en santé

Dans le cadre des consultations entourant l'élaboration de la Stratégie nationale de prévention en santé, le Centre NUTRISS a rédigé et déposé une position afin de faire valoir l'importance de la prévention et du rôle de la nutrition dans l'amélioration de la santé de la population.

Le Centre NUTRISS a également participé au Forum Prévention en santé, tenu le 9 mai 2025 à Québec. Ce rassemblement a permis de réunir les principaux actrices et acteurs de la prévention en santé de favoriser leur mobilisation et de contribuer à l'identification d'actions de prévention prometteuses.

Faire rayonner la science auprès du grand public

NutriFAQ : au cœur de la nutrition

Le lancement de NutriFAQ au cours de la dernière année marque une étape importante dans les efforts de mobilisation des connaissances du Centre NUTRISS. Développée en collaboration avec des citoyennes et citoyens et bonifiée grâce à des sondages, des groupes de discussion et aux échanges avec le Comité des citoyennes et citoyens du Centre, la plateforme répond à un besoin réel d'accès à une information fiable, accessible et adaptée aux préoccupations de la population en matière de nutrition.

Un sondage mené avant le lancement auprès de plus de 500 personnes a d'ailleurs mis en évidence la persistance de nombreux mythes et idées reçues en nutrition, confirmant la pertinence d'offrir une ressource crédible et vulgarisée comme NutriFAQ.

8 400 nouveaux visiteurs

32 000 pages consultées en une semaine

Dès sa mise en ligne officielle le 25 mars dernier, la plateforme a suscité un vif intérêt avec près de 8 400 nouveaux visiteurs et plus de 32 000 pages consultées en seulement une semaine. La présence de NutriFAQ sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram va de toute évidence contribuer à accroître la notoriété du site et à rejoindre un public plus large.

NutriFAQ joue aussi un rôle important dans le transfert des connaissances, ayant soutenu la vulgarisation des travaux de 15 équipes de recherche. La plateforme a également offert une expérience formatrice à la relève avec la participation de deux auxiliaires de recherche aux cycles supérieurs et sept stagiaires au baccalauréat en nutrition.

La popularité de NutriFAQ dès son lancement confirme la pertinence de cet outil unique de mobilisation des connaissances pour le Centre NUTRISS. En plus de répondre à un besoin croissant d'information fiable en nutrition, NutriFAQ décuple la capacité du Centre à faire rayonner les recherches menées par l'ensemble de ses membres, au profit du grand public.



Groupe relations média du Centre NUTRISS

Le Groupe relations médias du Centre NUTRISS est composé de scientifiques provenant de différents domaines d'expertise qui contribuent au rayonnement du Centre en répondant aux demandes des médias et en participant à la diffusion des connaissances auprès du grand public.

Formé de Benoît Lamarche, Simone Lemieux, Jean-Philippe Drouin-Chartier, Lana Vanderlee, Véronique Provencher, Amélie Charest, Élise Carbonneau et Julia Lévy-Ndejuru, les membres du groupe ont réalisé plus de 40 interventions médiatiques, incluant des entrevues à la radio, des contributions dans les médias écrits et des participations à des balados. Ces interventions ont contribué à faire connaître l'expertise du Centre NUTRISS et à promouvoir la diffusion de connaissances scientifiques fiables sur l'alimentation, la nutrition et la santé.

Une communauté engagée et rassembleuse

Tout au long de l'année, les membres du Centre NUTRISS ont eu l'occasion de se retrouver dans le cadre de diverses activités favorisant les échanges, la collaboration et le sentiment d'appartenance. Parmi celles-ci figuraient notamment le club de lecture, le pique-nique estival, l'entraînement de Noël ainsi que des séances de pilates-yoga.



Tablée des chefs – Cuisiner pour la communauté

24 mars 2026

Dans le cadre d'une nouvelle édition de l'activité de cuisine solidaire organisée avec La Tablée des chefs, une trentaine de membres du Centre se sont mobilisés pour préparer 500 portions de chili végétarien. Les repas ont ensuite été remis à l'organisme La Courtepointe, contribuant ainsi à soutenir de nombreuses familles de la région.



Retraite d'écriture

21 au 23 mai 2025

Quinze chercheuses, chercheurs et professionnelles se sont réunis à la Station touristique Duchesnay à l'occasion d'une retraite d'écriture consacrée à la rédaction scientifique. Dans un environnement propice à la concentration et aux échanges, les participantes et participants ont pu travailler sur des demandes de subvention, des rapports ainsi que des articles scientifiques.

Assemblée annuelle du Centre NUTRISS

26 novembre 2025

L'Assemblée annuelle du Centre NUTRISS a constitué un moment fort de l'année en mettant à l'honneur la relève étudiante. Les étudiantes et étudiants ont eu l'occasion de présenter leurs travaux de recherche à la communauté scientifique sous forme de présentations orales et d'affiches de vulgarisation, démontrant ainsi la richesse et la qualité des projets réalisés au sein du Centre.

Des bourses de 300 $ ont été remises aux personnes s'étant distinguées par l'excellence de leur présentation.

5 bourses de 300 $



Christina Rossignol-Garon
Meilleure présentation orale (maîtrise)



Clémence Desjardins
Meilleure présentation orale (doctorat)



Juliette Cloutier-Bélanger
Meilleure présentation par affiche (maîtrise)



Loubna Amzil et Marianne Rochette
Meilleures présentations par affiche (doctorat)

L'événement a également permis de poursuivre la réflexion collective entourant la situation financière des étudiantes et étudiants du Centre. Grâce à des tables de discussion participatives, les membres ont échangé sur les défis rencontrés ainsi que sur les pistes d'action que le Centre et sa communauté peuvent mettre en œuvre afin de contribuer à la sécurité financière étudiante.

L'EDI au Centre NUTRISS

Le Centre NUTRISS poursuit son engagement à offrir un milieu de recherche inclusif, respectueux et propice à la réussite de tous ses membres. Par l'entremise du Comité sur la conduite responsable en recherche et équité, diversité, inclusion (EDI) de l'INAF et de ses entités, plusieurs activités ont favorisé le dialogue, le bien-être et l'inclusion au sein de la communauté.

Rencontre des stagiaires postdoctoraux
22 janvier 2026

Une rencontre réunissant les stagiaires postdoctoraux de l'INAF, du Centre NUTRISS et du Centre STELA a permis d'échanger sur les défis rencontrés et d'identifier des pistes d'amélioration pour soutenir leur parcours en recherche.

Adaptation, réussite et bien-être des personnes étudiantes et postdoctorantes de l'international
3 février 2026

Cet atelier a offert un espace d'échange sur l'adaptation au contexte universitaire québécois, le bien-être et les facteurs favorisant la réussite aux études supérieures. L'activité s'adressait aux personnes étudiantes des cycles supérieurs ainsi qu'aux personnes postdoctorantes de l'international.

Un partenariat avec les Laboratoires et groupes de recherche en santé

Le Centre NUTRISS s'est associé aux **Laboratoires et groupes de recherche en santé**, une initiative portée conjointement par la Faculté des études supérieures et postdoctorales, la Faculté de médecine, la Faculté des sciences infirmières, la Faculté de pharmacie, l'INAF et le Centre NUTRISS. Cette collaboration vise à promouvoir des milieux de recherche favorisant le bien-être, l'inclusion et la réussite de la communauté étudiante et postdoctorale.



Un Espace actif maintenant accessible au Pavillon des services

Cet espace offre 6 vélos stationnaires avec tables amovibles ainsi qu'une télévision mobile pour le travail et les présentations. Quatre bureaux réglables en hauteur avec tapis de marche sont également disponibles dans l'Atrium.

Cette initiative a été réalisée grâce à un financement de l'Université Laval dans le cadre du Chantier bien-être.

Journée des Laboratoires et groupes de recherche en santé
12 mars 2026

Cette journée a mis en lumière l'importance du bien-être et d'un environnement de recherche positif comme leviers de réussite et d'excellence. Au programme : conférences, partage de pratiques inspirantes et kiosques présentant des ressources visant à soutenir l'équilibre entre performance, épanouissement et santé globale.

La gouvernance du Centre NUTRISS

Le Comité étudiant

Le Comité représente la communauté étudiante des trois axes de recherche du Centre. Leur présence au sein de la gouvernance du Centre permet d'assurer une représentation active des étudiantes et étudiants et de mieux répondre à leurs besoins et à leurs intérêts.



De gauche à droite :

Justine Chouinard
Responsable aux communications

Patrick Gagnon
Représentant au Comité étudiant de l'INAF

Marianne Rochette
Présidente

Juliette Cauchon
Représentante de
l'Axe Nutrition et société

Justine Morand
Représentante de
l'Axe Alimentation et comportements

Valentin Barbe
Représentant de
l'Axe Nutrition de précision

Engagé, dynamique et proactif, le Comité étudiant organise tout au long de l'année diverses activités visant à favoriser l'intégration des nouveaux membres, à renforcer le sentiment d'appartenance à NUTRISS et à encourager les échanges entre les membres de la communauté étudiante, professionnelle et professorale.

Activités organisées par le Comité étudiant

Périodes d'écriture POMODORO

Rencontres mensuelles
Les périodes d'écriture offrent aux étudiantes et étudiants un environnement calme propice à la rédaction. Près d'une vingtaine d'étudiantes et d'étudiants se rassemblent chaque mois et rédigent leurs articles scientifiques, leur mémoire ou leur thèse pendant une demi-journée selon la technique Pomodoro.



Soirée productivité NUTRISS

En complément aux périodes d'écriture POMODORO, une soirée de travail et de rédaction a été organisée en avril 2025. Une session d'une heure afin de réviser des affiches scientifiques a été réalisée en groupe en vue des congrès estivaux. Très appréciée des participantes et participants, un souper a également été servi au cours de la soirée afin de permettre une bonne productivité !



TRIVIA

Rencontres mensuelles
Le TRIVIA est un jeu de connaissances générales et une compétition amicale mensuelle dont le but est de créer un sentiment d'appartenance à NUTRISS et de favoriser les interactions entre les membres. Des équipes inter-profils sont formées et regroupent autant la communauté étudiante que la communauté professionnelle et professorale, permettant ainsi de faire de nouvelles rencontres !

Atelier demandes de bourse

Une matinée d'entraide et de rédaction de demandes de bourse a été réalisé au Café Smith en septembre 2025. Une période de questions sur les demandes de bourses des organismes subventionnaires et des périodes de travail individuelles et en équipe de deux étaient à l'horaire. Pour rendre le tout convivial, des pâtisseries et du café étaient offerts.

Midis Jeux NUTRISS

Rencontres estivales
Une fois par mois pendant les mois d'été, les étudiantes et étudiants se rassemblent ensemble pour dîner dans le jardin Roger-Van den Hende sous le soleil! Pétanque, spikeball, washer, frisbee, etc. sont au rendez-vous ainsi qu'un dessert glacé.



Le Comité scientifique

Le Comité scientifique assure le développement, la réalisation et l'utilité sociale de la programmation scientifique du Centre.



Benoît Lamarche
Directeur
scientifique



Renée Michaud
Directrice générale
de l'INAF



Annie Lapointe
Coordonnatrice
scientifique



Marie-Claude Vohl
Responsable
de l'Axe Nutrition
de précision



Ariane Bélanger-Gravel
Responsable
de l'Axe Alimentation
et comportements



Véronique Provencher
Responsable
de l'Axe Nutrition
et société



Frédéric Raymond
Responsable
de la plateforme
numérique



Patrick Couture
Responsable
de la plateforme
clinique



Mylène Turcotte
Représentante
des professionnelles
et professionnels



Marianne Rochette
Présidente
du Comité étudiant



Marie-Andrée Leclerc
Représentante
du Comité des
citoyennes et citoyens

Le Comité des citoyennes et citoyens

Au Centre NUTRISS, la recherche se construit en étroite collaboration avec les citoyennes et citoyens afin de mieux répondre aux préoccupations et aux enjeux liés à l'alimentation au quotidien. Par l'entremise du Comité des citoyennes et citoyens, des partenaires citoyens contribuent aux orientations de recherche du Centre, aux activités de mobilisation des connaissances ainsi qu'à plusieurs projets menés par les équipes de recherche.



Marie-Claude Desaulniers



Marie-Andrée Leclerc



Suzanne Michaud



Caroline Picard



Christian Tremblay

Retombées d'un projet pilote citoyen

Afin de promouvoir les collaborations entre les différents axes de recherche du Centre et les membres du Comité des citoyennes et citoyens, un financement de 15 000 $ a été accordé en 2024-2025 à un projet réunissant Angelo Tremblay, Marie-Claude Roy, Lucie Brunelle, Vicky Drapeau et la partenaire citoyenne Suzanne Michaud.

Intitulé *Cultiver un potager : une signature d'un mode de vie sain ?*, ce projet vise à explorer les liens entre la pratique du jardinage et les habitudes de vie favorables à la santé. Les résultats préliminaires ont été présentés lors de l'Assemblée annuelle du Centre NUTRISS et ont également fait l'objet d'une capsule diffusée sur NutriFAQ.



Les membres du Comité contribuent activement à plusieurs initiatives du Centre, notamment :

- Aide au développement de la plateforme NutriFAQ et révision des textes d'information en nutrition
- Révision et validation de questionnaires utilisés dans différents projets de recherche
- Participation à titre de citoyens-partenaires dans des projets de recherche des membres



Le Comité des partenaires

Le comité conseille le Centre sur les besoins du milieu et les mécanismes de mobilisation des connaissances afin d'accroître les retombées sociétales de la recherche.

Bénédicte Allam Ndoul, Ph.D.
Directrice générale d'Aliments d'ici et saveurs d'ailleurs

Kathleen Cloutier, Dt.P., M. Sc.
Conseillère en saines habitudes de vie, MSSS

Andrée-Ann Dufour-Bouchard, Dt.P., M. Sc.
Cheffe de projets, ÉquiLibre

Joëlle Émond, Dt.P., EAD
Présidente de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec

Céline Lepage, M. Sc.
Agente de planification, de programmation et de recherche,
Service Communautés saines, durables et inclusives,
Direction de santé publique

Sophie Myrand, M.Sc.
Conseillère en alimentation santé, MAPAQ

Frédérique Paradis, Dt.P., M. Sc.
Conseillère en santé – volet nutrition,
Commission de la santé et des services sociaux
des Premières Nations du Québec et du Labrador

Céline Plante, Dt.P., M. Sc.
Conseillère scientifique et coordonnatrice scientifique
par interim au Bureau d'information et d'études en santé
des populations, INSPQ

Le Comité aviseur consultatif

Composé d'expertes et d'experts reconnus à l'échelle nationale et internationale, ce comité conseille le Centre sur ses grandes orientations stratégiques et ses priorités de recherche.

Alessio Fasano, M.D.
Director of Mucosal Immunology and Biology Research Center -
Massachusetts General Hospital, Professor of Pediatrics -
Harvard Medical School

Jess Haines, PhD, MHSc, RD
Professor in the Department of Family Relations
and Applied Nutrition - University of Guelph

Sophie Nicklas
Directrice de Recherches 1ère classe - INRAE

NUTRISS : une équipe exceptionnelle



Première rangée, de gauche à droite : Mylène Turcotte, Vicky Leblanc
Deuxième rangée : Annie Lapointe, Amélie Charest, Josée Vaillancourt
Troisième rangée : Benoît Lamarche, Catherine Laramée, Anne-Sophie Neyron
Quatrième rangée : Élise Gendron, Isabelle Petitclerc, Élyane La Rochelle

Annie Lapointe
Coordonnatrice scientifique

Vicky Leblanc
Professionnelle de recherche
Coordonnatrice de NutriFAQ

Mylène Turcotte
Professionnelle de recherche
Soutien en recherche qualitative

Amélie Charest
Anne-Sophie Neyron
Professionnelles de recherche
Coordonnatrices du Parcours VISION

Catherine Laramée
Professionnelle de recherche
Coordonnatrice de la plateforme FANI

Josée Vaillancourt
Agente administrative

Élise Gendron
Auxiliaire de recherche
Soutien à la saisie de données

Élyane La Rochelle
Isabelle Petitclerc
Auxiliaires de recherche
NutriFAQ



Chercheuses et chercheurs du Centre NUTRISS

Badard, Thierry
Faculté de foresterie,
de géométrie et de géomatique

Barbier, Olivier
Faculté de pharmacie

Bégin, Catherine
Faculté des sciences sociales

Bélanger-Gravel, Ariane
Faculté des lettres
et des sciences humaines

Boivin, Michel
Faculté des sciences sociales

Calon, Frédéric
Faculté de pharmacie

Carbonneau, Élise
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Cloutier, Jacinthe
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Corbeil, Jacques
Faculté de médecine

Côté, Marilou
Faculté des sciences
de l'éducation

Couillard, Charles
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Couture, Patrick
Faculté de médecine

Desroches, Sophie
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Di Marzo, Vincenzo
Faculté de médecine
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Drapeau, Vicky
Faculté de médecine

Drouin-Chartier, Jean-Philippe
Faculté de pharmacie

Duhaime, Gérard
Faculté des sciences sociales

Fradet, Vincent
Faculté de médecine

Gaboury-Bonhomme, Marie-Ève
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Godin, Laurence
Faculté des sciences sociales

Gosselin, Marilène
Faculté de médecine

Guillaumie, Laurence
Faculté des sciences infirmières

Houde Vanessa
Faculté de médecine dentaire

Labonté, Marie-Eve
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Ladhari, Riadh
Faculté des sciences
de l'administration

Lamarche, Benoît
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Lapierre, Judith
Faculté des sciences infirmières

Lemieux, Simone
Faculté des sciences de
l'agriculture et de l'alimentation

Lloyd, Stéphanie
Faculté des sciences sociales

Marette, André
Faculté de médecine

Mellouli, Sehl
Faculté des sciences
de l'administration

Méthot, Pierre-Olivier
Faculté de philosophie

Michaud, Andréanne
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Moineau, Sylvain
Faculté des sciences et génie

Morisset, Anne-Sophie
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Mundler, Patrick
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Niquette, Manon
Faculté des lettres et des sciences humaines

Paquet, Catherine
Faculté des sciences de l'administration

Parent, Geneviève
Faculté de droit

Pereira, Fabio Henrique
Faculté des lettres et des sciences humaines

Pérusse, Louis
Faculté de médecine

Provencher, Véronique
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Raymond, Frédéric
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Robert, Claude
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Robitaille, Julie
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Romdhani, Ali
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Rousseau, Elsa
Faculté des sciences et génie

Saulais, Laure
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Silvestri, Cristoforo
Faculté de médecine

Sirard, Marc-André
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Tremblay, Angelo
Faculté de médecine

Tremblay, Bénédicte L.
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Turgeon, Laurier
Faculté des lettres et des sciences humaines

Vanderlee, Lana
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Veilleux, Alain
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Veilleux, Sophie
Faculté des sciences de l'administration

Vohl, Marie-Claude
Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation



NUTRISS
CENTRE NUTRITION, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

Pavillon des Services
2440, boulevard Hochelaga
Université Laval
Québec (Québec) Canada G1V 0A6

Pour toutes questions, contactez
la coordonnatrice scientifique :
annie.lapointe@fsaa.ulaval.ca

Suivez-nous sur LinkedIn

nutriss.ulaval.ca nutrifaq.ca

Le Centre NUTRISS est
une entité membre de :

INAF

Le Centre NUTRISS
est financé par :

Fonds
de recherche
Québec