

Atelier Parlons Bouffe du 27 mai 2022

Promouvoir l'alimentation durable dans les communautés : Tendances et défis

Présenté par Laurence Guillaumie, Centre de recherche NUTRISS, INAF, Centre de recherche du CHU de Québec, Université Laval

Cet atelier visait à présenter un portrait des tendances et défis relevés dans le cadre des travaux de l'équipe de Dre Guillaumie sur la thématique de l'alimentation durable et réalisés sur le territoire de la Mauricie, en partenariat avec les parties prenantes de la région incluant les citoyennes et citoyens. La définition du concept de l'alimentation durable a d'abord été présentée. L'alimentation durable désigne un ensemble de pratiques incluant de privilégier, entre autres, la consommation de fruits, de légumes et de protéines végétales, produits localement, peu ou pas transformés, peu ou pas emballés, biologiques ou produits sans pesticides, en évitant le gaspillage et en compostant les résidus. L'alimentation durable se caractérise aussi par ses objectifs, dont la protection de l'environnement et de la biodiversité, la promotion de la sécurité alimentaire et du bien-être communautaire ou encore le respect des cultures alimentaires locales.

Dans cette perspective, un système alimentaire durable désigne un système où l'ensemble des actrices et acteurs concernés concourent à promouvoir des environnements favorables à l'alimentation durable sur leur territoire. Les municipalités, les MRC ou les régions peuvent s'engager dans des activités de gouvernance de leur système alimentaire – on parle alors de système alimentaire territorialisé – afin de promouvoir 5 dimensions de façon simultanée, soit l'autonomie alimentaire (économie), la sécurité alimentaire (santé), les écosystèmes et la biodiversité (environnement), l'anticipation des crises (résilience) et le bien-être collectif (social). Les systèmes alimentaires territorialisés permettent également de mieux profiter des forces du système alimentaire mondialisé et d'en contrebalancer les effets néfastes. On assiste présentement à un mouvement planétaire visant à renforcer les systèmes alimentaires territorialisés et leur capacité à promouvoir l'alimentation durable et ses dimensions sociosanitaires, économiques et environnementales. Plusieurs initiatives prennent naissance au Québec en raison de ces préoccupations sociétales.

Les tendances constatées

Des consultations menées auprès des parties prenantes, incluant des citoyennes et citoyens, ont permis à l'équipe de Dre Guillaumie de constater les tendances suivantes pour la communauté de la Mauricie :

Soutien aux potagers familiaux et de proximité

À travers différents milieux, les gens partagent leurs semis, leurs plants et leurs récoltes. Ce type d'initiatives permet notamment de favoriser les activités pédagogiques (p.ex. cueillette en forêt, cultures de climat frais).

Cuisines collectives

Les cuisines collectives permettent de tisser des liens et de favoriser l'entraide, en plus de contribuer à diminuer l'insécurité alimentaire. Elles permettent aussi des activités intergénérationnelles, interculturelles et d'insertion socioprofessionnelle. Les cuisines collectives facilitent la transmission des savoirs traditionnels par la transformation des récoltes notamment. La disponibilité et la fréquence d'utilisation demeurent toutefois des enjeux à considérer. De plus, la présence d'une ressource responsable de la coordination des cuisines permet d'optimiser les installations et le fonctionnement.

Glânage

Le glânage consiste en une méthode de culture de partage où le tiers de la récolte est dédié aux cueilleuses et cueilleurs, le tiers au propriétaire et le tiers aux organismes communautaires. Afin de diminuer le gaspillage alimentaire et l'insécurité alimentaire, ces initiatives ont avantage à travailler en synergie avec les cuisines collectives, les frigo-partage et un Facebook de voisins.

Incubateurs agricoles et Hub agroalimentaires

Ce type de projets permet de renforcer les capacités de production et de transformation du territoire concerné, notamment par la mise en commun de la production et la mutualisation des services et des ressources disponibles.

Le soutien aux initiatives marchandes locales

Parmi les facteurs de réussite, notons les campagnes de promotion de l'achat local et de l'agrotourisme, la promotion des activités marchandes locales (marché fermier, visite de fermes, auto-cueillette, épicerie zéro-déchet) et l'accès à un marché régional en ligne.

Partenariats avec les chefs et les restaurants

La participation de chefs à des campagnes ponctuelles et à l'animation d'ateliers culinaires est apparue très valorisée au sein de la communauté. Les chefs peuvent aussi jouer un rôle de sensibilisation et d'information par les menus et pratiques durables mobilisés dans leurs restaurants (p.ex. utilisation de verdurettes de climat frais, alimentation végétale, engagement à la réduction du gaspillage et des emballages).

Partenariats avec les épiceries

Les épiceries peuvent également faire partie des initiatives, par exemple en adoptant une tarification solidaire et en diminuant le gaspillage alimentaire.

Rôle des organisations de santé

Les gestionnaires des services alimentaires ont fait part de leur souhait d'avoir accès à des services d'accompagnement pour davantage intégrer l'alimentation durable dans leurs pratiques. Pour leur part, les professionnels de la santé souhaitent avoir accès à de la formation, des guides pratiques et des outils sur l'intégration de l'alimentation durable dans la consultation clinique.

Initiatives de gouvernance des systèmes alimentaires territorialisés

Les parties prenantes ont manifesté un intérêt croissant pour les initiatives de gouvernance, les initiatives portées par des municipalités, la table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) et les tables de concertation agricoles/bioalimentaires. On dénote que davantage d'attention devrait être portée à l'engagement des actrices et acteurs économiques, à la stratégie médiatique et de communication mobilisée, et à l'évaluation des processus et des résultats de ces initiatives de gouvernance.

Les défis à surmonter

Les échanges réalisés avec la communauté de la Mauricie ont aussi permis de dresser une liste des principaux défis à surmonter.

Mobiliser les connaissances et les sciences de l'implantation

Il semble y avoir un besoin de mettre à l'échelle des solutions et mobiliser les connaissances. Désimplanter les initiatives qui ne fonctionnent pas de façon optimale ou qui sont peu rentables serait aussi une approche à considérer.

Systemes alimentaires autochtones

Il s'avère important d'analyser les systèmes alimentaires autochtones à partir du regard des populations autochtones tout en le croisant avec celui des chercheuses et chercheurs afin d'assurer une meilleure compréhension des enjeux et favoriser une transition significative pour les populations concernées.

Outils de communication locaux

Il s'avère essentiel de connaître les meilleures pratiques d'utilisation de Facebook et autres moyens de communication (p.ex. les journaux) par les municipalités et les MRC afin que la communauté sache que des ressources sont disponibles pour elle (p.ex. dépôt dans le frigo de partage).

Initiatives pro-environnementales et favorisant la résilience

Certaines pratiques semblent méconnues et moins soutenues. Davantage de familiarité est constatée avec les enjeux de sécurité alimentaire et de développement économique local. À titre d'exemples, notons les initiatives pro-environnementales suivantes : carboneutralité des entreprises, réduction des emballages et du gaspillage, restauration des habitats pour la biodiversité et promotion du contact avec la nature. Il semble y avoir aussi moins de familiarité avec les initiatives favorisant la résilience des systèmes alimentaires territorialisés.

S'inspirer de modèles en développement durable

Des outils existent déjà tels que *One Planet, One Health, Ecohealth, Sustainable Development Goals* pour guider les initiatives et donner une perspective intersectorielle.

L'engagement des municipalités et MRC

Les municipalités rurales se perçoivent peu familières avec les enjeux de systèmes alimentaires locaux. Elles font toutefois preuve d'ouverture à faciliter les initiatives. La MRC possède un niveau d'action approprié, mais il y a l'enjeu de la charge de travail.

Promotion des protéines végétales

Des actions législatives et dans les écoles semblent efficaces. Cependant, il demeure que les interventions locales et de petite envergure requièrent de gros efforts au niveau organisationnel. Il y aurait avantage à prendre part aux programmes de reconnaissance et promotion des protéines végétales disponibles au Québec qui sont actuellement sous-utilisés.

Le plaisir, le concret, la (co)création

Les activités pratiques, favorisant le plaisir et la co-création sont particulièrement appréciées des citoyennes et citoyens. Les activités de type ateliers de cuisine, dégustations et le fait de vivre des expériences (p.ex. visites à la ferme) contribuent à assurer la participation de la population. De plus, le fait de co-construire est un autre type d'initiatives qui tend à valoriser le plaisir et le concret.

Participation des populations vulnérables et à faible revenu

Il demeure parfois difficile de rejoindre ces populations et parmi les moyens pouvant faciliter les démarches notons : le fait de s'inscrire dans des activités ou des événements existants (p.ex. club de tissage, la Semaine

gourmande), de proposer des environnements rassurants (p.ex. discussion de cuisine, organismes communautaires), de collaborer avec les leaders locaux et finalement, prendre le temps nécessaire (et souvent plus long que le temps dédié à d'autres populations).

Tableau de bord pour suivre l'évolution d'un système alimentaire territorialisé

Peu de littérature est actuellement disponible au Québec sur les tableaux de bord permettant de suivre et documenter les systèmes alimentaires territorialisés. L'organisation Vivre en ville a produit un rapport sur le sujet. Ce type de démarche favorise un meilleur suivi de l'évolution des différentes initiatives dans le temps.