

## Atelier Parlons Bouffe du 9 décembre 2022

### Disponibilité et accès aux légumes au Québec : vers plus de recherches multidisciplinaires

*Présenté par Marie-Ève Gaboury-Bonhomme, professeure adjointe, et Véronique Boyer, étudiante à la maîtrise en sécurité alimentaire, Département d'économie agroalimentaire et des sciences de la consommation, FSAA, Centre NUTRISS, INAF, Université Laval*

Cet atelier visait à poser les bases d'une discussion entre les chercheuses et chercheurs sur la pertinence et la faisabilité de recherches multidisciplinaires, sur les enjeux de disponibilité et d'accès aux légumes et, plus globalement, de lutte contre l'insécurité alimentaire.

Selon des données de l'Institut national de santé publique du Québec, 24% de la population québécoise souffre d'insécurité alimentaire en date du mois de mai 2022. En outre, 83% des adultes québécois ne consomment pas le minimum de portions de fruits et légumes recommandées par le Guide alimentaire canadien (Plante et. al., 2019).

#### Les déterminants de l'insécurité alimentaire

On définit l'insécurité alimentaire comme un « accès restreint, inadéquat ou incertain des personnes et des ménages à des aliments sains, nutritifs et personnellement acceptables, tant sur le plan de la quantité que de la qualité, pour leur permettre de combler leurs besoins énergétiques et de mener une vie saine et productive » (Tarasuk, 2001).

Plusieurs déterminants jouent sur l'insécurité alimentaire. L'Organisation des Nations Unies propose quatre dimensions de la sécurité alimentaire; à chacune de ces dimensions peuvent être associés différents déterminants (entre parenthèses) :

- 1) la disponibilité des aliments (production, transformation, commerce, importation, etc.);
- 2) l'accès aux aliments (prix et pouvoir d'achat, distance des détaillants, etc.);
- 3) l'utilisation des aliments (préférences alimentaires, temps pour cuisiner, etc.);
- 4) la stabilité dans le temps de ces trois premières dimensions.

Des déterminants relèvent de l'individu et des ménages alors que d'autres sont collectifs et structurels et se matérialisent à différents niveaux (international, national, régional, local). Alors que l'aide alimentaire vise à soulager l'insécurité alimentaire, agir sur ses déterminants structurels permet de la prévenir.

#### Quelques données sur la disponibilité et l'accès aux légumes au Québec

**Disponibilité :** En termes de volume, la production québécoise de légumes frais équivaut presque à la consommation québécoise (MAPAQ, 2018). La situation varie durant l'année, avec des exportations des surplus périssables en été et des importations pour combler les manques pendant la saison froide, et pour assurer une offre de légumes que l'on produit peu au Québec.

**Accès géographique :** La majorité des Québécoises et des Québécois s'approvisionnent dans les supermarchés et d'autres magasins d'alimentation (MAPAQ, 2021). Néanmoins, près de 46% de la population québécoise habite des secteurs offrant un faible accès aux commerces d'alimentation et près de 6% habite des secteurs pouvant être considérés comme des déserts alimentaires (Robitaille et Bergeron, 2013).

Accès économique : Lorsque le budget alimentaire diminue, les gens coupent en premier dans la qualité, par exemple dans l'achat de fruits et légumes, plutôt que dans la quantité (Gregory et. Al., 2019). Par ailleurs, la hausse des prix des aliments affecte une partie importante de la population.

### **Cohérence des interventions et des recherches**

Le système et les politiques agroalimentaires agissent sur certains déterminants, surtout liés à la disponibilité et à l'accès aux aliments. Le système et les politiques de santé publique agissent sur d'autres déterminants, surtout liés à l'accès et à l'utilisation des aliments. Plus de cohérence entre les actions de ces deux systèmes renforcerait la lutte contre l'insécurité alimentaire et l'accès aux fruits et légumes. Les interventions doivent être identifiées et analysées pour s'assurer d'agir sur l'ensemble des déterminants de l'insécurité alimentaire, dans une perspective globale.

En conclusion, cet atelier a permis une discussion entre la cinquantaine de professionnelles et professionnels, étudiantes et étudiants, chercheuses et chercheurs présents. Ils ont mis en lumière le besoin de réaliser davantage de recherches interdisciplinaires sur le sujet, engageant des chercheurs de différentes disciplines ainsi que des partenaires du milieu, pour répondre aux réels besoins des communautés.