

Atelier Parlons Bouffe du 20 mars 2026

La susceptibilité génétique à l'obésité: rôle de la nutrition de précision dans la prévention et la prise en charge de l'obésité

Présenté par Louis Pérusse, professeur à la Faculté de médecine, Département de kinésiologie, chercheur membre du Centre NUTRISS, INAF, Université Laval.

L'obésité constitue un enjeu de santé majeur expliqué en partie par des facteurs génétiques qui rendent certaines personnes plus susceptibles à développer la condition et les complications métaboliques qui s'y rattachent. Cet atelier visait à présenter un survol des bases génétiques de l'obésité et du rôle de l'interaction entre les gènes et l'environnement dans la survenue de l'obésité. Les concepts de médecine/nutrition de précision, de scores de risque polygénique, de modération et de médiation et de leur rôle dans le développement d'interventions plus efficaces et plus ciblées pour la prise en charge de l'obésité ont été abordés.

Messages clés de l'atelier:

- L'obésité est une condition influencée en partie par nos gènes. Ces gènes déterminent notre susceptibilité au gain de poids en réponse à l'environnement (habitudes de vie) auquel nous sommes exposés.
- Les scores de risque polygéniques permettent d'estimer la susceptibilité génétique d'un individu à l'obésité et ont le potentiel d'aider à la prise en charge clinique des patients. Ils sont un outil important en médecine/nutrition de précision.
- Certains facteurs du mode de vie, en particulier la qualité de la diète et les comportements alimentaires, expliquent notre susceptibilité génétique à l'obésité.
- Dans une approche de médecine de précision basée sur le mode de vie, des interventions ciblant les médiateurs de la susceptibilité génétique à l'obésité ont le potentiel d'améliorer la prévention et le traitement de l'obésité.