

Atelier Parlons Bouffe du 10 avril 2026

Le poids des mots: réfléchir aux enjeux de terminologie pour parler du poids des personnes

Présenté par Noémie Carbonneau, professeure au Département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, chercheuse membre de l'INAF, Université Laval.

L'objectif de cet atelier était de susciter la réflexion et les échanges autour de la terminologie liée au poids. Des données empiriques, tirées d'une étude récente menée au Québec, ont été présentées pour alimenter la réflexion quant aux termes à privilégier lorsque l'on parle du poids des personnes.

Messages clés de l'atelier:

- Il n'y a pas de consensus clair sur les termes que les personnes en surpoids préfèrent que l'on utilise pour les désigner.
- Les préférences terminologiques liées au poids varient selon différentes caractéristiques sociodémographiques (p.ex. âge, sexe) et psychosociales (p.ex. degré d'engagement dans les mouvements d'acceptation corporelle).
- Dans un échantillon d'adultes québécois en surpoids, peu de termes liés au poids suscitent une appréciation globale favorable, mais certains sont nettement moins appréciés, notamment ceux associés à l'obésité.